

 **VILLE de RODEZ**

2026



2 - 17 ans

# JUILLET activités

SPORT et LOISIRS

# du 6 au 31 juillet

RODEZ **mjc**

**les francas**  
L'éducation en mouvement

  
ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
de l'Aveyron

## COMMENT S'INSCRIRE ?

### ACTIVITÉS 2-12 ANS / LES FRANCAS

**Inscription à partir du 3 juin** sur rendez-vous.

Maison de quartier de Gourgan

bd de Lattre de Tassigny

06 26 11 20 15

lapetiterecreederodez@gmail.com

[www.lesfrancasderodez.fr/gourgan/](http://www.lesfrancasderodez.fr/gourgan/)



### ACTIVITÉS 8-17 ANS / VILLE DE RODEZ

**1<sup>re</sup> journée d'inscription le 3 juin** de 8 h à 19 h en continu  
au foyer bar du Dojo Ginette Mazel

> matinée réservée aux Ruthénois

> à partir de 14 h pour les non Ruthénois

Les inscriptions se font ensuite à la Maison de quartier  
de Gourgan (bd de Lattre de Tassigny)

de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

maeva.huet@mairie-rodez.fr

06 86 82 78 18 - 05 65 75 67 73



**Dossier d'inscription** téléchargeable sur le site  
de la Ville : [www.ville-rodez.fr](http://www.ville-rodez.fr)

### ACTIVITÉS 2-17 ANS / MJC

**Inscription à partir du 22 juin** à 13 h 30

1 Rue Saint-Cyrice

05 65 67 01 13

ou en ligne sur [mjcrodez.mapado.com](http://mjcrodez.mapado.com)



2-12  
ans

Les vacances de l'été  
à la Petite Récréé



Accueil de loisirs ouvert du 6 juillet au 31 août, de 7 h 30 à 18 h 30

## INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

DU 6 AU 10 JUILLET	DU 13 AU 17 JUILLET	DU 20 AU 24 JUILLET	DU 27 AU 31 JUILLET
COMMENÇONS L'ÉTÉ SOUS LES TROPIQUES  <b>Zoom sortie</b> Piscine jeudi 9 juillet (- 6 ans le matin, + 6 ans l'après- midi)	COMMENÇONS L'ÉTÉ SOUS LES TROPIQUES  <b>Zoom sortie</b> Cap Mômes le 17 juillet (- 6/+ 6 ans)	LA PETITE RÉCRÉE BAT TOUS LES RECORDS  <b>Séjour campé</b> Haute-Garonne	HISTOIRE ET CULTURE  <b>Zoom sorties</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pradinas 30 juillet (- 6 ans)</li><li>• Château de Calmont le 30 juillet (+ 6 ans)</li></ul>



**8-11  
ans**

9 h - 17 h : activités

8 h - 9 h et 17 h - 18 h : temps d'accueil

 **VILLE de RODEZ****INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES**

	<b>GROUPE 1</b>	<b>GROUPE 2</b>	<b>GROUPE 3</b>
<b>LUNDI 6</b>	Jeux de connaissances & Basket		
<b>MARDI 7</b>	<b>SORTIE PONT DE SALARS</b> Aquapark & Sports collectifs		
<b>MERCREDI 8</b>	Piscine & Basket		
<b>JEUDI 9</b>	<b>SORTIE LAC DE PARELOUP</b> Baignade & Sports collectifs		
<b>VENREDI 10</b>	<b>SORTIE ST HUBERT</b> Parc animalier		
<b>LUNDI 13</b>	Piscine & Basket		
<b>MARDI 14</b>	<b>FÉRIÉ</b>		
<b>MERCREDI 15</b>	Accrobranche	Quad <sup>o</sup>	CO <sup>*</sup>
	Équitation	Équitation	Accrobranche
<b>JEUDI 16</b>	CO <sup>*</sup>	Accrobranche	Quad <sup>o</sup>
	Quad <sup>o</sup>	CO <sup>*</sup>	Équitation
<b>VENREDI 17</b>	<b>SORTIE Cap Mômes</b>		

<sup>o</sup> Prévention routière dans le cadre du Plan  
Départemental d'Actions de Sécurité Routière

<sup>\*</sup> Course d'orientation

**8-11  
ans**

9 h - 17 h : activités

8 h - 9 h et 17 h - 18 h : temps d'accueil

 **VILLE de RODEZ**

## INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES

	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3
LUNDI 20	Piscine & Basket		
MARDI 21	<b>SORTIE PONT DE SALARS</b> Aquapark		
MERCREDI 22	Haras de Rodez Moto électrique, VTT & CO *		
JEUDI 23	Vabre Jeux collectifs & Grand jeu		
VENDREDI 24	<b>SORTIE</b> Jardin des Bêtes		
LUNDI 27	<b>SÉJOUR  NAJAC</b>	Survie dans les bois	
MARDI 28		Rallye photo Bowling	
MERCREDI 29		Piscine Caravane du Sport UFOLEP	
JEUDI 30		<b>SORTIE PRADINAS</b> Parc animalier	
VENDREDI 31		<b>SORTIE NAJAC</b> Accrobranche & Gelly ball	

\* Course d'orientation

**12-17  
ans**

9 h - 17 h : activités

8 h - 9 h et 17 h - 18 h : temps d'accueil

 **VILLE de RODEZ**

## INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 4 GROUPES

	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3	GROUPE 4
LUNDI 6	<b>SORTIE VABRE</b> Jeux de connaissances & Rugby Flag			
MARDI 7	<b>SORTIE TOULOUSE</b> Cité de l'Espace (départ 8 h)			
MERC. 8	<b>SORTIE PONT DE SALARS</b> Aquapark			
JEUDI 9	Piscine		Tchoukball & Kinball	
	Tchoukball & Kinball		Piscine	
VEND. 10	<b>SORTIE PONT DE SALARS</b> Baignade & Jeux du drapeau			
LUNDI 13	<b>SORTIE PONT DE SALARS</b> Aquapark			
MARDI 14	<b>FÉRIÉ</b>			
MERC. 15	<b>SORTIE VABRE</b> Grande Olympiade (Intercentre)			
JEUDI 16	<b>SORTIE PARELOUP / PLAGE DES VERNHES</b> Grimpe et cimes & Baignade			
VEND. 17	<b>SORTIE BARAQUEVILLE</b> Bike and Run & Canoë (Intercentre)			

**12-17  
ans**

9 h - 17 h : activités

8 h - 9 h et 17 h - 18 h : temps d'accueil

 **VILLE de RODEZ**

## INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 4 GROUPES

	GRUPE 1	GRUPE 2	GRUPE 3	GRUPE 4
<b>LUNDI 20</b>	<b>SORTIE VABRE</b> Sport collectifs & Course d'orientation			
<b>MARDI 21</b>	Paintball		Moto	VTT
	Équitation		VTT	Moto
<b>MERC. 22</b>	<b>SORTIE LAC DE PARELOUP</b> Aquapark & Rugby Flag			
<b>JEUDI 23</b>	Moto	VTT	Paintball	
	VTT	Moto	Équitation	
<b>VEND. 24</b>	Piscine		Tchoukball & Kinball	
	Tchoukball & Kinball		Piscine	
<b>LUNDI 27</b>	<b>SORTIE NAJAC</b> Accrobranche & Paintball			
<b>MARDI 28</b>	Haras de Rodez		Rugby Flag	Floorball
	Prévention routière VTT & Atelier de réparation		Floorball	Rugby Flag
			Bowling	
<b>MERC. 29</b>	<b>SORTIE PONT DE SALARS</b> Baignade et Zagamore			
<b>JEUDI 30</b>	Rugby Flag	Floorball	Haras de Rodez Prévention routière VTT & Atelier de réparation	
	Floorball	Rugby Flag		
	Bowling			
<b>VEND. 31</b>	Piscine		Rallye photo	
	Rallye photo		Piscine	

SAMEDI 4	LUNDI 6	MARDI 7
<b>Tennis de Table</b> (Amphi -4) Dès 7 ans 10 h - 12 h	<b>Escalade</b> 5 - 7 ans 10 h - 11 h 30	<b>Mini sport</b> <b>Parcours des petits</b> 2 - 4 ans 9 h 30 - 10 h 30
	<b>Bande dessinée</b> Dès 7 ans 10 h 30 - 12 h 13 h 30 - 15 h	<b>Couture</b> <b>Tapis piscine</b> Dès 8 ans 10 h - 12 h
	<b>Escalade</b> 8 - 9 ans 13 h 30 - 15 h 30	<b>Mini sport</b> <b>Petits acrobates</b> 5 - 7 ans 11 h - 12 h
	<b>Escalade</b> Dès 10 ans 15 h 30 - 17 h 30	<b>Couture</b> <b>Vanity</b> Dès 8 ans 13 h 30 - 15 h 30

## INSCRIPTION AU STAGE

### Tarifs

12 € par stage +  
adhésion MJC  
sauf

**Atelier \* : 30 €**

**Activité sur 2 jours :**

**1/2** **2/2**

## GRATUITÉ SPÉCIALE

Dans le cadre de l'opération "stages et activités découvertes à la MJC pendant les vacances scolaires", avec le soutien de Rodez Agglomération dans le cadre de la politique de la Ville, les enfants des quartiers Saint-Éloi et Gourgan bénéficient de la gratuité.

Rendez-vous dans votre Maison de Quartier ou Centre Social afin d'en profiter !

MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
<p><b>BMX</b> Skatepark 4-7 ans 10 h - 11 h</p>	<p><b>Découverte du Flamenco</b> <i>Prêt de robes possible</i> 5-7 ans 10 h - 12 h</p>	<p><b>Cinéma *</b> Dès 10 ans <b>2/2</b> 10 h - 12 h 14 h - 16 h</p>
<p><b>Poterie</b> 4-6 ans 10 h - 11 h 30</p>	<p><b>Cinéma *</b> <b>1/2</b> Dès 10 ans 10 h - 12 h 14 h - 16 h</p>	<p><b>Canoé Kayak</b> Layoute <i>Prévoir vêtements de rechange</i> Dès 8 ans 10 h - 12 h 30</p>
<p><b>BMX</b> Skatepark + de 11 ans 11 h - 12 h 30</p>	<p><b>Atelier corps, voix, chant</b> <b>1/2</b> 4-8 ans 10 h 30 - 12 h</p>	<p><b>Atelier corps, voix, chant</b> <b>2/2</b> 4-8 ans 10 h 30 - 12 h</p>
<p><b>Sophrologie ludique</b> Se préparer pour un été zen et joyeux 6-10 ans 14 h - 16 h</p>	<p><b>BMX perfectionnement</b> Skatepark <i>non débutants</i> + de 9 ans 10 h 30 - 12 h</p>	<p><b>Canoé Kayak</b> Layoute <i>Prévoir vêtements de rechange</i> Dès 8 ans 14 h - 16 h 30</p>
<p><b>Poterie</b> Dès 7 ans 14 h - 16 h</p>	<p><b>Découverte du Flamenco</b> <i>Prêt de robes possible</i> 8-12 ans 14 h - 16 h</p>	<p><b>Canoé kayak :</b> <b>matin OU</b> <b>après midi</b></p>

LUNDI 13	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
<b>Musique assistée par ordinateur</b> Dès 10 ans 10 h - 12 h 14 h - 16 h	<b>BMX</b> Skatepark 7 - 10 ans 9 h - 10 h	<b>Bracelet brésilien</b> Dès 8 ans 10 h - 12 h	<b>Cinéma *</b> 2/2 Dès 10 ans 10 h - 12 h 14 h - 16 h
<b>Culture japonaise Origami Fleur et Nature</b> 5 - 7 ans 10 h 30 - 12 h	<b>BMX</b> Skatepark 4 - 7 ans 10 h - 11 h	<b>Cinéma *</b> 1/2 Dès 10 ans 10 h - 12 h 14 h - 16 h	<b>Atelier corps, voix, chant</b> 2/2 4 - 8 ans 10 h 30 - 12 h
<b>Culture japonaise Calligraphie "La mer"</b> 8 - 12 ans 14 h - 16 h	<b>Couture Sac de plage</b> Dès 8 ans 10 h - 12 h 13 h 30 - 15 h 30	<b>Atelier corps, voix, chant</b> 1/2 4 - 8 ans 10 h 30 - 12 h	<b>BMX perfectionnement</b> Skatepark <i>non débutants</i> + de 9 ans 10 h 30 - 12 h
	<b>BMX</b> Skatepark + de 11 ans 11 h - 12 h 30	<b>Initiation bracelet brésilien</b> Dès 6 ans 14 h - 16 h	<b>Danse indienne Bollywood</b> 2/2 Dès 8 ans 14 h - 15 h 30
		<b>Danse indienne Bollywood</b> 1/2 Dès 8 ans 14 h - 15 h 30	
<b>JEUDI 16</b>			
<b>BMX Skatepark</b>			
7 - 10 ans 9 h - 10 h	4 - 7 ans 10 h - 11 h	+ de 11 ans 11 h - 12 h 30	

LUNDI 20	MARDI 21	MERC. 22	JEUDI 23	VEND. 24
<b>Porte-clefs poissons ou sirène en macramé</b> Dès 8 ans 10 h - 12 h	<b>Couture Trousse de rentrée</b> Dès 8 ans 10 h - 12 h	<b>Musique assistée par ordinateur</b> Dès 10 ans 10 h - 12 h 14 h - 16 h	<b>1/2 Dessin</b> 4 - 7 ans 10 h - 11 h 30	<b>2/2 Dessin</b> 4 - 7 ans 10 h - 11 h 30
<b>1/2 Éveil théâtral</b> 4 - 7 ans 10 h 30 - 12 h	<b>2/2 Éveil théâtral</b> 4 - 7 ans 10 h 30 - 12 h	<b>Sophrologie ludique</b> Voyage au pays des émotions 6 - 10 ans 14 h - 16 h	<b>1/2 Éveil théâtral</b> 4 - 7 ans 10 h 30 - 12 h	<b>2/2 Éveil théâtral</b> 4 - 7 ans 10 h 30 - 12 h
<b>1/2 Reportage photo dans Rodez *</b> Dès 8 ans 10 h - 12 h 14 h - 16 h	<b>2/2 Reportage photo dans Rodez *</b> Dès 8 ans 10 h - 12 h 14 h - 16 h		<b>1/2 Théâtre enfants</b> Dès 8 ans 14 h - 16 h	<b>2/2 Théâtre enfants</b> Dès 8 ans 14 h - 16 h
<b>1/2 Théâtre enfants</b> Dès 8 ans 14 h - 16 h	<b>2/2 Théâtre enfants</b> Dès 8 ans 14 h - 16 h		<b>1/2 Dessin</b> Dès 8 ans 14 h - 15 h 30	<b>2/2 Dessin</b> Dès 8 ans 14 h - 15 h 30
<b>Sac à gourde en macramé</b> <i>Avoir sa gourde ou bouteille</i> Dès 8 ans 14 h - 16 h 30	<b>Couture Pochette à pompons</b> Dès 8 ans 13 h 30 - 15 h 30			

Éveil théâtral – Théâtre enfants  
 20 ET 21 juillet **OU** 23 ET 24 juillet



**ne pas jeter sur  
la voie publique**