



« FLANERIE A CARCASSONNE » LE JEUDI 21 MAI

**Départs** Bourran (URSSAF) 5h30, la salle des fêtes 5h40, le Musée Denys Puech 5h50, gare routière 6h00 - *Pause confort en cours de route (Aire des Portes du Tarn).*

**10h00** : **Visite en compagnie d'un guide des fortifications extérieures.** Parcourez l'une des plus grandes villes fortifiées d'Europe, parmi les mieux conservées grâce à la restauration de Viollet-le-Duc au XIXe siècle. **Découverte extérieure du château Comtal.** Au cœur de la cité de Carcassonne, vous découvrirez le château comtal et les remparts, chefs-d'œuvre d'architecture militaire

gallo-romaine et médiévale classés au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco.

**12h00** : **Déjeuner au restaurant dans la cité.** Salade de gésiers confits - Cassoulet maison au canard confit - Gâteau au chocolat et caramel beurre salé ou Clafoutis aux fruits frais (selon saison) - ¼ Vin et Café

**14h30 Croisière sur le Canal du Midi** au départ du Port de Carcassonne. Passage de l'écluse de Saint Jean, vue panoramique sur la Cité Médiévale, **demi-tour et retour au Port de Carcassonne en longeant le chemin de halage.** **16h30** Retour vers Rodez. Pause confort prévue. Arrivée 20h/20h30

**ACCESSIBILITE** : - **Cité de Carcassonne** : la dépose du groupe se fait à 350 m de la Cité - la visite prévoit une longue promenade pédestre autour des fortifications avec pavés au sol (environ 3 kilomètres) - être en bonne forme physique. - **Bateau Canal du midi** : la dépose en bus se fait à 50m du bateau - aucune difficulté d'accès au bateau - les participants seront assis pendant la croisière.



SOUS LE PONT VALENTRE » LE JEUDI 4 JUIN

**Départs**, la salle des fêtes 7h00, le Musée Denys Puech 7h15, gare routière 7h25 Bourran (URSSAF) 7h35 - parking de Cahors Saveurs – accès aux WC.

**10h00** **Visite guidée de Cahors en petit train.** Le petit train de Cahors vous invite à la découverte de la cité médiévale, au cours d'un circuit commenté en direct. Sillonner les rues, c'est rencontrer les témoins de sa riche histoire : Pont Valentré, Cathédrale, maison Henri IV....

**11h00 Dégustation de vin de Cahors et de produits régionaux.**

**12h00** Déjeuner au restaurant La Chartreuse : *Salade du terroir - Confit de canard, sauce aux cèpes - Moelleux aux Noix et crème anglaise - ¼ vin rouge AOP Cahors, blanc ou rosé IGP, café*

**14h00** Transfert en bus au quai Valentré. **Temps libre dans le secteur du Pont Valentré.**

**15h00** Embarquement pour **une croisière commentée sur la rivière Lot à bord d'un bateau promenade**, en boucle entre Cahors et Laroque des Arcs avec passage d'écluse. **16h30** Trajet retour vers Rodez. Arrivée 18h30/ 19h

**ACCESSIBILITE** : - **Petit train de Cahors** : l'accès au train se fait depuis le parking de dépose - aucune difficulté d'accès au petit train - les participants seront assis pendant la visite. - **Restaurant La Chartreuse** : situé à 200 m du parking dépose du petit train et de la dégustation – aucune difficulté. -



« CAP SUR LA MER » LE MARDI 29 SEPTEMBRE

**Départs**, la salle des fêtes 7h10, le Musée Denys Puech 7h20, gare routière 7h30, Bourran (URSSAF) 7h40 - Pause confort en cours de route (Aire du Caylar).

**11h00** **Embarquement sur le Catalina** (catamaran de 200 places, très stable). Traversée du port du Cap d'Agde et visite des marinas et yachts de luxe. Puis navigation en mer, découverte de l'île du fort Brescou, la côte volcanique du Cap d'Agde et sa plage au sable noir. Le navire reste ensuite ancré au mouillage devant la Grande Conque ou à l'avant-port du Cap d'Agde. **Déjeuner à bord du bateau**

*Apéritif et gâteaux apéritifs - Paella maison : saucisse et merguez de volaille, moules, crevettes, bouts de seiches et poulet, riz - Fromage - Dessert - Pain, 1/4 de Vin Rouge et Rosé et Café.* **14h00** **Débarquement au Cap d'Agde.** Route vers Servian.

**15h00** **Jardin de Saint Adrien.** Un « jardin remarquable » de 4 hectares classé par le Ministère de la Culture. **Visite commentée de 45 minutes + verre de l'amitié et visite libre.** **17h00** Trajet retour vers votre ville. Arrivée entre 19h30 et 20h00 selon le point de ramassage.

**ACCESSIBILITE** : - **Croisière Les Bateaux Agathois** : dépose sur le parking – trajet pédestre de 400 m soit environ 10 min. - **Jardins de St Adrien** : dépose sur le parking situé sur place. Les jardins sont accessibles à 90% aux personnes à mobilité réduites.

