

Programme MAISON DE QUARTIER **GOURGAN**

d'Activités

2025-2026

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

JANVIER

Si Sur inscription

CONVIVIALI-THÉ OU CAFÉ

mardi de 9 h à 10 h 30

13 27

Venez partager, bavarder, échanger tous ensemble autour d'un thé ou café. Ouvert à toutes et tous.

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

mardi de 9 h à 12 h

6 13 20 27

Accompagnement à la prise en main du matériel. Sur rdv.

APRÈS-MIDI JEUX

lundi et jeudi

de 14 h à 17 h

5 8
12 15 22
26 29

Jeux de société, de cartes.

Ouvert à toutes et tous.

SOPHROLOGIE

mardi

de 15 h à 16 h

6
13 20 27

ATELIER INFORMATIQUE

mardi

de 13 h 30 à 15 h
et de 15 h 30 à 17 h

6 13
20 27

AIDE AUX DEVOIRS

mercredi

de 17 h 30 à 19 h

7 14
21 28

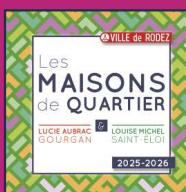
Pour les collégiens.

ATELIER ÉQUILIBRE

jeudi

de 9 h 30 à 10 h 30

8 15
22 29



+ d'infos dans le guide des MAISONS de quartier disponible à l'accueil des Maisons de quartiers et de la Mairie de Rodez

Ne pas jeter sur
la voie publique

RENS. / inscription 05 65 75 67 73

Conception-impression Ville de Rodez

f @ / www.ville-rodez.fr

Programme MAISON DE QUARTIER **GOURGAN**

d'Activités

2025-2026

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

JANVIER ZOOM SUR...

ATELIER REMUE-MÉNINGES



lundi de 14 h à 15 h 30

En partenariat avec le CCAS.

12

26

QUINE DE LA MDQ

lundi à 13 h 30

5 € les 2 cartons

(limité à 4 cartons/pers.)

19

GALETTE DES ROIS

vendredi à 18 h

16

de 13 h 30 à 17 h 30 : atelier cuisine
18 h : venez partager une part de galette pour bien débuter l'année.

SORTIE MDQ /

LAGUIOLE (payant)

22

jeudi départ 9 h de la MDQ
Visite du musée du Scaphandre, de la ville d'Espalion et de Laguiole.

REPAS DU 3^E JEUDI

jeudi à 12 h

15

Thème : le Togo

Proposé par : l'association APELD
12 € + adhésion annuelle 2 €

DICTÉE POUR TOUS

29

jeudi à 14 h

Sur inscription