

Programme

MAISON DE QUARTIER

GOURGAN

VILLE de RODEZ

d'Activités

2025-2026

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

MARS

Si Sur inscription

CONVIVIALI-THÉ OU CAFÉ

mardi de 9 h à 10 h 30

17 31

Venez patager, bavarder et échanger tous ensemble autour d'un thé ou café. Ouvert à toutes et tous

ATELIER INFORMATIQUE

Si

mardi

de 13 h 30 à 15 h

et de 15 h 30 à 17 h

10 17

24 31

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

mardi de 9 h à 12 h

10 17 24 31

Accompagnement à la prise en main du matériel. Sur rdv.

AIDE AUX DEVOIRS

mercredi

de 17 h 30 à 19 h

Pour les collégiens.

11 18

25

APRÈS-MIDI JEUX

lundi et jeudi

de 14 h à 17 h 30

9 12

16 19 23

Jeux de société, de cartes.

Ouvert à toutes et tous.

26 30

ATELIER ÉQUILIBRE

jeudi

de 9 h 30 à 10 h 30

12

19 26

SOPHROLOGIE

mardi

de 15 h à 16 h

10

17 24 31



+ d'infos dans le guide des MAISONS de quartier disponible à l'accueil des Maisons de quartiers et de la Mairie de Rodez

Ne pas jeter sur la voie publique

RENS. / inscription 05 65 75 67 73

Conception-impression Ville de Rodez

f @ / www.ville-rodez.fr

Programme

MAISON DE
QUARTIER
GOURGAN

d'Activités

2025-2026

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

ZOOM SUR...

MARS

Si

ATELIER REMUE- MÉNINGES

9 23

lundi de 14 h à 15 h 30

En partenariat avec le CCAS.

CARNAVAL DE LA VILLE

samedi rendez-vous place de la mairie 15h, départ du cortège à 15 h 30

Déambulation dans les rues de Rodez
Procès et crémation de Mr. Carnaval
aux haras et gouter musical
N'oubliez pas votre déguisement

7

Si

DICTÉE POUR TOUS

lundi à 14 h

16

Si

REPAS DU 3^e JEUDI

jeudi à 12 h

19

Thème :
Proposé par : L'APAE de
Gourgan
12 € + adhésion annuelle 2 €

QUINE DE LA MDQ DE GOURGAN

lundi à 13 h 30

30

2 cartons 5 € (limité à 4 cartons/
personne)

SORTIE DE LA MDQ DE GOURGAN

26

Si

jeudi départ à 9 h 30 Saint-Martin-De-Lenne

Payant

Visite des ateliers : fabrication de gâteaux à la broche, souffleur de verre
pause déjeuner au Moulin d'Alexandre (à votre charge) 17€ le menu du
jour (entrée + plat + dessert)

Si

Sur inscription

Ne pas jeter sur
la voie publique

RENS. / inscription 05 65 75 67 73

Conception-impression Ville de Rodez

  www.ville-rodez.fr