VILLE de RODEZ

Programme d'Activités

MAISON DE QUARTIER GOURGAN

2025-2026

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

SEPTEMBRE

CONVIVIALI-THÉ OU CAFÉ

mardi de 9 h à 10 h 30 9 30

Venez partager, bavarder, échanger tous ensemble autour d'un thé ou café. Ouvert à toutes et tous.

ATELIER INFORMATIQUE

Si

mardi
de 13 h à 14 h 30
et de 15 h à 16 h 30

9 16 23 30

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

Si

mardi de 9 h à 12 h 9 16 23 30

Accompagnement à la prise en main du matériel. **Sur rdv.**

AIDE AUX DEVOIRS

mercredi
de 17 h 30 à 19 h

3 10 17 24

Pour les collégiens.

APRÈS-MIDI JEUX

4 8 11 15 18 22 25 29

lundi et jeudi
de 14 h à 17 h

Jeux de société, de cartes. Ouvert à toutes et tous.

ATELIER EQUILIBRE

lundi et jeudi 15 25 29

SOPHROLOGIE

mardi
de 15 h à 16 h 16 23 30

Si Sur inscription

+ d'infos dans le **guide des MAISONS de quartier** disponible à l'accueil des Maisons de quartiers et de la Mairie de Rodez

Ne pas jeter sur la voie publique

RENS. / inscription 05 65 75 67 73

Conception-impression Ville de Rodez

www.ville-rodez.fr

VILLE de RODEZ

Programme d'Activités

MAISON DE QUARTIER GOURGAN

2025-2026

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

SEPTEMBRE

ZOOM SUR...

ATELIER REMUE-MÉNINGES

8 22 Si

lundi de 14 h à 16 h

En partenariat avec le CCAS.

RENTRÉE DE LA MAISON DE QUARTIER

13

samedi, 9 h 30 à 14 h 30

Venez découvrir les associations et partenaires de la Maison de Quartier !
Pot offert par la ville.
Restauration (sur inscription) et buvette sur place.
Animations : Sports et JO, atelier maquillage, atelier créatif, animation autour du numérique, de l'aide à la scolarité ....

PROMENADE - RANDONNÉE

19

vendredi 10 h

Rendez-vous devant la mairie d'Olemps (environ 4km)
5 ans et +. En partenariat avec la Médiathèque de Rodez.

LES SORTIES DE LA MDQ

Si

LES GORGES DU TARN

(payant)

23

mardi, départ à 9 h de la MDQ

Excursion en bateau et repas au restaurant (à votre charge).

DICTÉE POUR TOUS

Si

29

lundi à 14h

Si Sur inscription

Ne pas jeter sur la voie publique

RENS. / inscription 05 65 75 67 73

Conception-impression Ville de Rodez

www.ville-rodez.fr