

Programme

MAISON DE QUARTIER d'Activités

GOURGAN

2025-2026

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

OCTOBRE

Si Sur inscription

CONVIVIALI-THÉ OU CAFÉ

mardi de 9 h à 10 h 30

Venez partager, bavarder, échanger tous ensemble autour d'un thé ou café. Ouvert à toutes et tous.

7

Si

ATELIER INFORMATIQUE

mardi

**de 13 h 30 à 15 h
et de 15 h à 16 h 30**

7

14

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

Si

mardi de 9 h à 12 h

Accompagnement à la prise en main du matériel. Sur rdv.

7

14

AIDE AUX DEVOIRS

mercredi

de 17 h 30 à 19 h

Pour les collégiens.

1

8

15

APRÈS-MIDI JEUX

lundi et jeudi

de 14 h à 17 h

Jeux de société, de cartes. Ouvert à toutes et tous.

6

13

2

9

16

ATELIER ÉQUILIBRE

lundi de 10 h à 11 h

jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

13

9

SOPHROLOGIE

mardi

de 15 h à 16 h

7

14



+ d'infos dans le guide des **MAISONS de quartier** disponible à l'accueil des Maisons de quartiers et de la Mairie de Rodez

Ne pas jeter sur la voie publique

RENS. / inscription 05 65 75 67 73

Conception-impression Ville de Rodez

   www.ville-rodez.fr

Programme

MAISON DE QUARTIER

d'Activités

2025-2026

GOURGAN

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

OCTOBRE

ZOOM SUR...

THÉÂTRE IMPRO

vendredi à 20h30

(restauration sur place à partir de 19h30)

En partenariat avec la MJC.

3

ATELIER REMUE-MÉNINGES

lundi, 14 h 30 à 16 h 00

En partenariat avec le CCAS
Gratuit.

13

REPAS DU (3ÈME) JEUDI

jeudi, 12 h 00

Thème : Le Portugal

Proposé par : l'association des
éclaireurs et éclaireuses de France
12€ + adhésion annuelle de 2€

16

Si Sur inscription

PROMENADE - RANDONNÉE

vendredi 9 h 30

Rendez-vous devant la MDQ
(environ 4km)

Activité suivie d'un repas
partagé.

10

LES SORTIES DE LA MDQ

L'AUBRAC

14

mardi, départ à 9 h 30 de la MDQ

Visite d'une distillerie de Whisky et
repas au restaurant (à votre charge)
Payant

VIENS FÊTER HALLOWEEN

**vendredi à partir de 17 h à 22 h aux
Haras**

Maquillages, lectures, chemin de la
peur, déambulation animée sur le
thème d'Halloween

31

DICTÉE POUR TOUS

lundi à 14h

6

Ne pas jeter sur
la voie publique

RENS. / inscription 05 65 75 67 73

Conception-impression Ville de Rodez

   / www.ville-rodez.fr