



2025

 **VILLE de RODEZ**

2 - 17 ans

JUILLET
activités

SPORT et LOISIRS

du 7 juillet
au 1^{er} août

RODEZ
mjc :

les francas
L'éducation en mouvement !


ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Aveyron

COMMENT S'INSCRIRE ?

ACTIVITÉS 2-12 ANS / LES FRANCAS

Inscription à partir du 4 juin sur rendez-vous.

Maison de quartier de Gourgan

bd de Lattre de Tassigny

06 26 11 20 15

lapetiterecreederodez@gmail.com

www.lesfrancasderodez.fr/gourgan/



ACTIVITÉS 8-17 ANS / VILLE DE RODEZ

1^{re} journée d'inscription le 11 juin de 8 h à 19 h en continu au foyer bar du Dojo Ginette Mazel

> matinée réservée aux Ruthénois

> à partir de 14 h pour les non Ruthénois.

Les inscriptions se font ensuite à la Maison de quartier de Gourgan (bd de Lattre de Tassigny) de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

animrodez@gmail.com

06 86 82 78 18 - 05 65 75 67 73



Dossier d'inscription téléchargeable sur le site de la ville : www.ville-rodez.fr

ACTIVITÉS 4-17 ANS / MJC

Inscription à partir du 11 juin

1 Rue Saint-Cyrice

05 65 67 01 13

ou en ligne sur mjcrodez.mapado.com



2-12
ans

Les vacances de l'été à la Petite Récré

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

Accueil de loisirs ouvert du 7 juillet au 29 août, de 7 h 30 à 18 h 30

les francas

L'éducation en mouvement !

DU 7 AU 11 JUILLET	DU 15 AU 18 JUILLET	DU 21 AU 25 JUILLET	DU 28 JUILLET AU 1 ^{er} AOÛT
SAFARI AVENTURE Sortie Vabre et Lac de Pont de Salars	LES EXPLORATEURS DE LA NATURE Sortie Cap Découverte et Jardin des Bêtes	SHOW INTERACTIF Sortie Combelles	PIRATES ET TRÉSOR Sortie Lac de Pareloup

Séjour campé du 21 au 25 juillet 2025 en Haute-Garonne



**8-11
ans**

9 h - 17 h activités / 8 h - 9 h et 17 h - 18 h temps d'accueil
INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES



	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
GROUPES 1, 2 ET 3	Jeux / Sports co & Initiation Gym Club Ruthénois	SORTIE Combelles Moto / VTT ^o & CO *	SORTIE Pont de Salars Aquapark	SORTIE Vabre Sport Co & Initiation Club Rodez Tennis Padel	Kinball & Piscine

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
GROUPES 1, 2 ET 3	FÉRIÉ	Kinball & Spikeball	Sports co & Bowling	Défis Fou & Piscine	SORTIE Jardin des Bêtes
		Initiation sports de combat Club Taekwendo			

^o Prévention routière dans le cadre du Plan Départemental d'Actions de Sécurité Routière

* Course d'orientation

**8-11
ans**

9 h - 17 h activités / 8 h - 9 h et 17 h - 18 h temps d'accueil
INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES



	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
GROUPE 1	Quad ^o	Grand jeu & Piscine	SORTIE Cap Découverte	Équitation	SORTIE Vabre Sport Co & CO [*]
	CO [*]			Accrobranche	
GROUPE 2	Accrobranche			CO [*]	
	Quad ^o			Équitation	
GROUPE 3	Équitation			Quad ^o	
	Accrobranche			CO [*]	

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1 ^{er}
GROUPES 1 ET 2	Piscine	SORTIE Pareloup Aquapark	SORTIE Cap Découverte	Survie dans les bois	Ateliers créatifs et cirque
	Initiation Club basket Aveyron				
GROUPE 3	SÉJOUR À STE ÉNIMIE				

^o Prévention routière dans le cadre du Plan Départemental d'Actions de Sécurité Routière

^{*} Course d'orientation

**12-17
ans**

9 h - 17 h activités / 8 h - 9 h et 17 h - 18 h temps d'accueil
INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES



	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
GROUPES 1, 2 ET 3	SORTIE Vabre Jeux / Sports co & VTT	SORTIE Pont de Salars Aquapark	SORTIE Combelles Moto / VTT° & CO *	Défis Fou & Piscine	SORTIE Sports co & Initiation Club Rodez Tennis Padel

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
GROUPES 1, 2 ET 3	FÉRIÉ	Initiation Sports de combat Club Aikido et Taekwendo	Badminton & Piscine	SORTIE Cap Découverte	SORTIE Lac Baraqueville Initiation canoë / Baignade & Jeux
		Bowling			

° Prévention routière dans le cadre du Plan Départemental d'Actions de Sécurité Routière

* Course d'orientation

**12-17
ans**

9 h - 17 h activités / 8 h - 9 h et 17 h - 18 h temps d'accueil
INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES



	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
GROUPE 1	SORTIE Vabre Sports co & CO *	Quad °	SORTIE Plage des Vernhes Parcours acrobatique & baignade	Sport Co & Piscine	Équitation
GROUPE 2		Trottinette °			Accrobranche
		Accrobranche			Trottinette °
		Quad °			Équitation
GROUPE 3		Équitation			
		Accrobranche			Trottinette °

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1 ^{ER}
GROUPE 1 & 2	Initiation Club basket Aveyron	SORTIE Vabre VTT & Spikeball	SORTIE Cap Découverte	Ateliers créatifs et cirque	Survie dans les bois
	Piscine				

Séjour à Najac du 25 au 29 août

[°] Prévention routière dans le cadre du Plan Départemental d'Actions de Sécurité Routière

* Course d'orientation

INSCRIPTION AU STAGE

Tarifs

12 € par stage +
adhésion MJC

Atelier * : 30 €

Activité sur 2 jours :

1/2

2/2

GRATUIT pour les
enfants des quartiers
Saint-Éloi et Gourgan,
dans le cadre de
l'opération "stages et
activités découvertes
à la MJC pendant les
vacances scolaires",
avec le soutien de
Rodez Agglomération.
Adressez vous à votre
maison de quartier et/
ou centre social afin
d'en profiter !

LUNDI 7	MARDI 8
Bande dessinée Dès 7 ans 10 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 15 h	Dessin 1/2 4 - 7 ans 10 h 30 - 12 h
Escalade 5 - 7 ans 10 h - 11 h 30	Couture : sac de plage Dès 10 ans (confirmé) 10 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 15 h 30
Escalade 8 - 9 ans 13 h 30 - 15 h 30	Guitare * 1/2 Dès 12 ans (2 ans de pratique) 10 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 17 h
Minecraft Dès 10 ans 14 h - 16 h	Découverte de la spéléologie Dès 12 ans 14 h - 19 h
Escalade Dès 10 ans 15 h 30 - 17 h 30	Animal flow kids 4 - 7 ans 14 h 30 - 15 h 30

**Programme
non exhaustif**

MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Dessin 4 - 7 ans 2/2 10 h 30 - 12 h	Origami Dès 8 ans 2/2 10 h 30 - 12 h	MAO Dès 10 ans 10 h - 12 h et 14 h - 16 h
Origami Dès 8 ans 1/2 10 h 30 - 12 h	Mouv' games jeux de société sportifs Dès 8 ans 14 h - 15 h 30	Éveil à la poterie 4 - 6 ans 10 h - 11 h 30 ou 14 h - 15 h 30
Guitare * Dès 12 ans 2/2 (2 ans de pratique) 10 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 17 h	Sophro ludique 5 - 11 ans 14 h - 16 h	
Apprenti reporter/ technique d'interview Dès 11 ans 14 h - 17 h	Ultimate (Trauc) Dès 10 ans 14 h - 16 h	
	Découverte de la spéléologie Dès 12 ans 14 h - 19 h	

**DU 7 AU
11 JUILLET**

MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Atelier corps, voix, chant 1/2 5 - 8 ans 10 h 30 - 12 h	MAO Dès 10 ans 10 h - 12 h et 14 h - 16 h	Suspension pour plante en macramé Dès 8 ans 10 h - 12 h et 14 h - 16 h	Poterie Dès 7 ans 10 h - 12 h ou 14 h - 16 h
Couture : tapis de piscine Dès 8 ans 10 h - 12 h	Atelier corps, voix, chant 2/2 5 - 8 ans 10 h 30 - 12 h	Cinéma * 1/2 Dès 12 ans 10 h - 12 h et 14 h - 16 h	Cinéma * 2/2 Dès 12 ans 10 h - 12 h et 14 h - 16 h
Bracelet en macramé Dès 6 ans 10 h - 12 h	Dessin 1/2 4 - 7 ans 10 h 30 - 12 h	Dessin 2/2 4 - 7 ans 10 h 30 - 12 h	Escape game Panneau mystère sport Dès 7 ans 10 h - 12 h
Couture : pochette à valise Dès 8 ans 13 h 30 - 15 h 30		Calligraphie japonaise Dès 10 ans 14 h - 16 h	
Bracelet brésilien Dès 8 ans 14 h - 16 h			
Découverte de la spéléologie Dès 12 ans 14 h - 19 h			

lundi 14 : férié

**DU 15 AU
18 JUILLET**
RODEZ mjc :

LUNDI 21	MARDI 22	MERC. 23	JEUDI 24	VEND. 25
Plume/feuille en macramé Dès 8 ans 10 h - 12 h	Couture : pochette à livres Dès 8 ans 10 h - 12 h	Cinéma * Dès 12 ans 10 h - 12 h et 14 h - 16 h	Cinéma * Dès 12 ans 10 h - 12 h et 14 h - 16 h	Magie Dès 10 ans 10 h - 12 h et 14 h - 16 h
Découverte du canoé Dès 9 ans 10 h - 12 h 30 ou 14 h - 16 h 30	2/2 Éveil théâtral 4 - 7 ans 10 h 30 - 12 h	1/2 Peinture murale, fresque MJC * Dès 8 ans 10 h - 12 h et 14 h - 16 h	2/2 Peinture murale, fresque MJC * Dès 8 ans 10 h - 12 h et 14 h - 16 h	2/2 Éveil théâtral 4 - 7 ans 10 h 30 - 12 h
1/2 Éveil théâtral 4 - 7 ans 10 h 30 - 12 h	2/2 Théâtre enfants Dès 8 ans 14 h - 16 h	Initiation lutte et boxe 6-8 ans 10 h 30 - 12 h	1/2 Éveil théâtral 4 - 7 ans 10 h 30 - 12 h	2/2 Théâtre enfants Dès 8 ans 14 h - 16 h
1/2 Théâtre enfants Dès 8 ans 14 h - 16 h	Couture : trousse d'école Dès 8 ans 13 h 30 - 15 h 30	Book Photo * Dès 10 ans 1/2 13 h 30 - 16 h 30	1/2 Théâtre enfants Dès 8 ans 14 h - 16 h	
Dessous de plat en macramé Dès 8 ans 14 h - 16 h		Initiation lutte et boxe 9 - 12 ans 14 h - 15 h 30	Calligraphie japonaise Dès 10 ans 14 h - 16 h	
			Book Photo * Dès 10 ans 2/2 13 h 30 - 16 h 30	

> Découverte du canoé : savoir nager
> Éveil théâtral et théâtre enfants : 21 et 22 ou 24 et 25

DU 21 AU
25 JUILLET
RODEZ **mjc :**

rens. 05 65 75 37 73
Maison de quartier Gorgan



**ne pas jeter sur
la voie publique**