

Programme

MAISON DE QUARTIER d'Activités

2024-2025

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

MAI

Si Sur inscription

CONVIVIALI-THÉ OU CAFÉ

mardi de 9 h à 10 h 30

6 13

Venez partager, bavarder, échanger tous ensemble autour d'un thé ou café. Ouvert à toutes et tous.

ATELIER INFORMATIQUE

Si mardi

6

de 13 h à 14 h 30

et de 15 h à 16 h 30

13 20 27

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

mardi de 9 h à 12 h

6 13 20 27

Accompagnement à la prise en main du matériel. Sur rdv.

ATELIER ÉQUILIBRE

5

Si

lundi de 10 h à 11 h

jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

15 19

APRÈS-MIDI JEUX

5 12

lundi et jeudi

de 14 h à 17 h

15 19 22 26

Jeux de société, de cartes.

AIDE AUX DEVOIRS

Si mercredi

de 17 h 30 à 19 h

7 14

Pour les collégiens.

21 28

SOPHROLOGIE

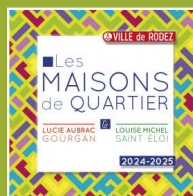
6

Si

mardi

de 15 h à 16 h

13 20 27



+ d'infos dans le guide des **MAISONS de quartier** disponible à l'accueil des Maisons de quartiers et de la Mairie de Rodez

Programme

MAISON DE QUARTIER d'Activités

2024-2025

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

MAI ZOOM SUR...

 Sur inscription

12

ATELIER REMUE-MÉNINGES

 *lundi de 14 h à 16 h*

En partenariat avec le CCAS.
Ouvert à toutes et tous.

15

REPAS DU 3^E JEUDI

à partir de 12 h

 Thème : l'Italie. Proposé

par l'Association le Club en soutien au festival Existe.

12 € + adhésion annuelle 2 €

16

ATELIER MANUEL

vendredi de 9 h 30 à 12 h

 Création d'un bouquet de

fleurs en papier. (Payant)

19

QUINE DE LA MDQ

lundi à 14 h

5 € les 2 cartons (limité à 4
cartons/pers.)

SORTIE DE LA MDQ

20

mardi, départ 11 h

Lac de Pont de Salars.

Pique-nique partagé suivi d'une
après-midi jeux (pétanque, jeux de
cartes ou de société).



ATELIER CUISINE

23

vendredi de 9 h à 13 h

(Payant)



DICTÉE POUR TOUS

26

lundi à 14 h

Ouvert à toutes et tous.



SORTIE DE LA MDQ (payant)

27

départ 8 h 30, retour à 17 h 30

Visite des grottes d'Aven Arman /
repas au restaurant (à votre charge)
/ balade digestive

