

# LE BULLETIN DU SERVICE CONVIVALITE SENIORS A UN AN



Mairie de Rodez - 1er étage  
05 65 77 88 90

Edition N°5 - Décembre 2023



Madame, Monsieur,

Je suis heureux de vous annoncer qu'un nouveau repas dansant se prépare pour fêter la nouvelle année qui se dessine. Il est réservé aux Ruthénois et aux Ruthénoises de 70 ans et plus. Il se déroulera le 18 janvier 2024 à la salle des fêtes de Rodez à 12h00. Les inscriptions se feront en mairie, au 1er étage, auprès du Service Convivialité seniors entre le 14 décembre et le 22 décembre 2023 sur présentation de sa carte d'identité et un justificatif de domicile 2023 .

Mais avant, nous renouvelons le colis de fin d'année à retirer pour sa part au 2ème étage de l'hôtel de ville. Vous recevrez très bientôt un courrier vous y invitant.

En route vers 2024 avec pleins de souvenirs grâce à ce bulletin et à ses rédacteurs à qui je souhaite comme à vous tous lecteurs de bonnes fêtes !

Christian TEYSSÉDRE  
Président du CCAS de Rodez



VILLE de RODEZ  
CCAS

## LES SENIORS A LA PLAGE !

Sympathique journée, ce jeudi 10 août qui a rassemblé les seniors de la ville et des Maisons de Retraite aux Haras, pour un pique-nique. Le soleil était présent, le lieu agréable et l'ambiance musicale "bon enfant".

Guillaume, notre accompagnant numérique, intervenait à la fois pour le Service Convivialité seniors et les Maisons de quartier. Il nous a dévoilé à cette occasion au coeur de Rodez Plage son talent de musicien. Il fallait deviner - sous forme de dessins - le titre et l'interprète de chansons qu'il fredonnait, guitare en mains !

L'après-midi se termina par des jeux divers : belote, scrabble ...proposés par nos

accompagnatrices, Fatia et Aurélie ! À renouveler aux beaux jours !

Merci à Marie Anne et Stéfane du Service animations de la Ville pour leur accueil. T.B.



## LES SENIORS VOIENT LA VIE EN ROSE !



Des seniors se sont réunis au Service à deux reprises, pour répondre présents à l'appel des organisateurs de la Marche Rose et préparer des décorations roses. Ils ont pu compter aussi sur les résidents des EHPAD du CCAS toujours solidaires.

## TRICOTAGE SOLIDAIRE

Des seniors ont participé à l'opération 2023 " Petit bonnet, bonne action" au profit de l'Association Les petits frères des pauvres.

Si vous avez des pelotes qui ne vous servent pas, pensez à nous les amener.



# Grande collecte de boîtes surprises

Du 25 novembre  
au 16 décembre

En partenariat avec  
le CCAS de Rodez



Informations et renseignements  
sur le site Agglobus ou au 05.82.24.02.64



## JEUX sélectionnés par D.M.

Trouvez les mots se terminant par IUM :

- 1 - Bocal à poisson.....IUM
- 2 - Fleur rouge.....IUM
- 3 - Lieu propice à l'héliothérapie.....IUM
- 4 - Métal blanc.....IUM
- 5 - Colloque scientifique.....IUM

	34	
41		20
	27	

Placer les nombres  
suivants de sorte que  
la somme des cases  
qui forment une ligne  
égale 100 : 39, 31,  
42, 38, 28

Réponses dans le prochain numéro

# SORTIE CABARET



C'est à Garrigues, petit village de 300 âmes, situé entre Albi et Toulouse, que nous nous sommes rendus, ce Jeudi 21 Septembre 2023. Le voyage fut plaisant, l'accueil convivial et surprenant, café et charcuterie maison. La visite de la ferme en tracto-train nous a guidés vers le futur " Musée de la vache ", projet dont la réalisation permettra à 24 races bovines de se côtoyer : de l'Aubrac (race à viande) à la Prim'Holstein (race laitière) jusqu'à la Salers (race mixte) et bien d'autres... Une vidéo nous a retracé l'histoire de la ferme en nous présentant le livre et le film parus respectivement en 2021 et 2022.



TF1 et FR3 ont fait l'éloge du projet ! Les "Folies Fermières" ont été créées dans le but de sauver la ferme familiale - axée sur l'élevage bovin - depuis 3 générations ! Le projet de la ferme-auberge a d'abord vu le jour, puis il est devenu "le 1<sup>er</sup> Cabaret à la Ferme de France" . Il existe depuis 10 ans.

La formule, " repas du terroir" suivie de la partie "cabaret", séduit un large public (frou-frous, chants, magie, humour) ! Deux heures d'évasion pour tous ! Le BONHEUR est-il dans le pré, ou dans le CABARET ? Ici, les deux ne sont pas incompatibles ! T.B. et B.B.





**LES ELEVES DU LYCEE LOUIS QUERBES ACCUEILLEN  
LEURS AINES DANS LEUR LYCEE LUNDI 2 OCTOBRE 2023**  
Découverte de la chapelle qui s'y cache et de l'œuvre de  
Denys Puech qu'elle renferme avec JP Savignoni, guide conférencier

### Denys Puech, une célébrité ruthénoise

Né à Bozouls le 2 décembre 1854, il décède à Rodez le 9 décembre 1942 (88 ans).

Issu d'une famille d'agriculteurs, enfant il sculpte le bois en gardant les moutons.

Après un apprentissage chez François Mahoux à Rodez, il entre en 1870 à l'école des Beaux Arts de Paris, et dans divers ateliers où il complète sa formation de sculpteur. Il obtient le grand prix de Rome en 1884, puis le prix de l'exposition universelle de 1900. Il réalise de nombreuses commandes pour l'Etat. Il sera directeur de la Villa Medici à Rome de 1921 à 1933. En 1903, il fonde son musée à Rodez (à visiter absolument ainsi que son tombeau au cimetière de Rodez). Ses nombreuses oeuvres (environ 573) sont exposées dans de nombreuses villes françaises et étrangères. Malgré cela, aujourd'hui son oeuvre mérite d'être redécouverte. C.D.



**SEANCE AQUAGYM- AQUAVALLON  
LE MARDI 3 OCTOBRE 2023  
pour une vingtaine de séniors**



**JEU TRI INTERGENERATIONNEL- MDQ ST ELOI  
LE MERCREDI 4 OCTOBRE 2023  
Semaine du développement durable**



**THE DANSANT DU JEUDI 5 OCTOBRE :  
On doit entre autres aux élèves du Lycée  
L.Querbes la décoration des tables**



**THE DANSANT DU JEUDI 5 OCTOBRE :  
Tous en piste pour danser  
au son de l'accordéon**



**DEFI VELO INTERACTIF MOBIL FRANCE  
EHPAD du CCAS puis VENDREDI 6 OCTOBRE  
en MAIRIE pour la Journée des Aidants**

# PROGRAMME DES ACTIVITES SENIORS

## SERVICE CONVIVIALITE CCAS RODEZ

DECEMBRE 2023		
SEMAINE 1 		
MERC 6	<p>CAFE CONVIVIALITE HALL DU 1ER ETAGE MAIRIE 9H30 OU 10H30</p> <p>TRAVAUX MANUELS CREATION PORTE BIJOUX 14-16H MAIRIE</p>   	
VEND 8	<p>BULLETIN SENIORS SALLE DES COMMISSONS R-1 MAIRIE 13H30</p> 	
SEMAINE 2 		
MARD 12	<p>FILM EN AUDIO - DESCRIPTION MÉDIATHEQUE RODEZ 14H30</p> 	
MERC 13	<p>ATELIER PERE NOEL 1ER ETAGE MAIRIE -14H00</p> 	
JEUDI 14	<p>1ER JOUR INSCRIPTION REPAS DES AINES MAIRIE 9-12/ 14-17H</p> <p>ATELIER CUISINE EPICERIE SOCIALE 9H30 ou 14H00</p>  	
VEND 15	<p>ATELIER REMUE MENINGES MAIRIE R-1- 14h00 OU 15H30</p> 	
SEMAINE 3 		
LUND 18	<p>ATELIER REMUE MENINGES MDQ GOURGAN 14H00</p> 	
MARD 19	<p>ATELIER REMUE MENINGES MDQ ST ELOI 15H30</p> 	
MERC 20	<p>ATELIER PERE NOEL 1ER ETAGE MAIRIE 14H00</p> 	
SEMAINE 4 		
MARD 26	<p>RENCONTRE DE JOUEURS 1ER ETAGE MAIRIE 15H30</p> 	
MERC 27	<p>PETANQUE BOULODROME 14H00</p> 	

JANVIER 2024		
SEMAINE 1 		
MERC 3	<p>CAFE CONVIVIALITE HALL DU 1ER ETAGE MAIRIE 9H30 OU 10H30</p> 	
VEND 5	<p>BULLETIN SENIORS SALLE DES COMMISSIONS R-1 MAIRIE 14H</p> 	
SEMAINE 2 		
MERC 10	<p>ATELIER TRAVAUX MANUELS FLEURS CREPON MAIRIE 1ER ETAGE 14H00</p> 	
VEND 12	<p>ATELIER REMUE MENINGES MAIRIE R-1- 14H00 OU 15H30</p> 	
SEMAINE 3 		
LUND 15	<p>ATELIER REMUE MENINGES MDQ GOURGAN 14H00</p> 	
MARD 16	<p>ATELIER REMUE MENINGES MDQ ST ELOI 15H30</p> 	
JEUDI 18	<p>REPAS DANSANT DES AINES 12H SALLE DES FETES</p> 	
SEMAINES 4 ET 5 		
MARD 23	<p>CONCOURS PETANQUE BOULODROME 13H30-18H00</p> 	
MERC 24	<p>ATELIER TRAVAUX MANUELS FLEURS CREPON MAIRIE 1ER ETAGE 14H00</p> 	
MARD 30	<p>RENCONTRE DE JOUEURS 1ER ETAGE MAIRIE 15H30</p> 	
MERC 31	<p>CAFE CONVIVIALITE 1ER ETAGE MAIRIE 9H30 10H30</p> 	
JEUDI 1ER	<p>ATELIER CUISINE EPICERIE SOCIALE 14H00</p> 	

# PROGRAMME DES ACTIVITES SENIORS

## SERVICE CONVIVIALITE CCAS RODEZ

FEVRIER 2024		
SEMAINE 1 <input checked="" type="checkbox"/>		
MERC 7	VISITE DECOUVERTE DES TAPISSERIES DE L EGLISE DE ST AMANS ET DU MUSEE FENAILLE 9H30	
VEND 9	BULLETIN SENIORS SALLE DES COMMISSIONS R-1 MAIRIE 14H	
SEMAINE 2 <input checked="" type="checkbox"/>		
MERC 14	ATELIER TRAVAUX MANUELS FLEURS CREPON 1ER ETAGE MAIRIE 14H00 ET E-BOWLING AVEC L'ACCUEIL DE LOISIR DE LA VILLE DE RODEZ DE GOURGAN 14H00	
VEND 16	ATELIER REMUE MENINGES MAIRIE R-1- 14H00 OU 15H30	
SEMAINE 3 <input checked="" type="checkbox"/>		
LUND 19	ATELIER REMUE MENINGES MDQ GOURGAN 14H00	
MAR 20	ATELIER REMUE MENINGES MDQ ST ELOI 15H30	
JEUD 22	ATELIER CUISINE EPICERIE SOCIALE 14H00	
SAM 24	DEFILE DE CARNAVAL	
SEMAINE 4 <input checked="" type="checkbox"/>		
MARD 27	RENCONTRE DE JOUEURS 1ER ETAGE MAIRIE 15H30	
MERC 28	PETANQUE BOULODROME 14H00	

### INSCRIPTION AU REPAS DES

#### AINES- GRATUIT

dans la limite du nombre de places du 14 au 22 décembre 2023  
9-12h/14h-17h



### FILM EN AUDIODESCRIPTION



Les chèvres de ma mère de Sophie Audier - France · 2013 · 97' ·

Sur un plateau des gorges du Verdon, Maguy fabrique depuis 40 ans du fromage de chèvre dans le respect de la nature et des animaux. Bientôt à la retraite, elle doit céder son troupeau. Elle décide alors de parrainer Anne-Sophie, une jeune agricultrice qui souhaite s'installer. Au fil des saisons, le processus de transmission s'avère être un douloureux renoncement pour l'une et un difficile apprentissage pour l'autre. Il leur faut également faire face à l'administration. Un film hommage émouvant et lucide.

### CARNAVAL ET ATELIER TRAVAUX MANUELS



Création de fleurs crépon pour décorer le char de monsieur carnaval



*le programme peut être complété ou subir quelques modifications, renseignements et inscriptions au 0565778890*

