



Rodez PLAGE

31 juillet

19 août 2023

Haras de Rodez

Gratuit sauf mention



programme

DU 31 JUILLET
AU 5 AOÛT



Lundi 31 juillet Tournée “bon été bons réflexes”

Chaque été, la tournée #BonEtéBonsRéflexes est déployée par l'Agence régionale de santé et ses partenaires dans toute la région Occitanie.

Ce dispositif itinérant de prévention propose au grand public des animations gratuites de sensibilisation sur des thématiques de santé courantes en saison estivale : les risques du soleil, la sécurité des baignades, les moustiques et les tiques, la consommation de sucres, l'abus d'alcool, l'activité physique, etc.

Des ateliers ludiques et informatifs pour rappeler les bons réflexes santé à tout âge !

Un espace info santé est également proposé, on y trouvera des dépliants et supports de prévention sur les thèmes des animations comme sur d'autres sujets de santé essentiels.



* sur inscription

LUNDI 31 JUILLET

Initiation draisiennne

pour les petits

10 h 30 - 11 h 30

Atelier dessin

4-7 ans

11 h - 12 h

Atelier dessin

dès 8 ans

14 h - 17 h

Jeux en bois

14 h-17 h

Initiation à l'escalade

14 h-18 h

Accrobranche *

à partir de 6 ans

14 h-18 h

Tyrolienne *

à partir de 8 ans

14 h-18 h

Mini quads

moins de 6 ans

14 h-18 h 30

Quads

6-10 ans

14 h-18 h 30

Chasse aux trésors

tout public

14 h 30-17 h 30

Initiation au BMX

15 h-17 h

Inauguration

18 h

Soirée concert

à partir de 19 h

avec les PP Prunes

Dégustation "Terre/Mer"

à partir de 19 h

MARDI 1^{er} AOÛT

Art créatif

2-4 ans

10 h 30-12 h

Atelier dessin

4-7 ans

11 h-12 h

Éveil théâtral

4-7 ans

11 h-12 h

Atelier théâtre

dès 8 ans

14 h-15 h

Accrobranche *

à partir de 6 ans

14 h-18 h

Tyrolienne *

à partir de 8 ans

14 h-18 h

Ludothèque

14 h-18 h 30

Mini quads

moins de 6 ans

14 h-18 h 30

Quads

6-10 ans

14 h-18 h 30

Initiation au Kinball
dès 6 ans
14 h 30-17 h 30

Initiation au BMX
15 h-17 h

MERCREDI 2 AOÛT

Parcours motricité
2-5 ans
10 h 30-11 h 30

Éveil théâtral
4-7 ans
11 h-12 h

Atelier dessin
4-7 ans
11 h-12 h

Atelier théâtre
dès 8 ans
14 h-15 h

Atelier dessin
dès 8 ans
14 h-17 h

Accrobranche *
à partir de 6 ans
14 h-18 h

Tyrolienne *
à partir de 8 ans
14 h-18 h

Mini quads
moins de 6 ans
14 h-18 h 30

Quads
6-10 ans
14 h-18 h 30

Mini Olympiades
En famille petits et grands
14 h 30-17 h 30

Soirée concert
à partir de 19 h
avec Les Fines Gueules

Tournoi de pétanque
19 h-22 h

Tournoi d'échec (blitz)
20 h
avec le club de la MJC

JEUDI 3 AOÛT

Lectures en famille
à partir de 6 mois
10 h-12 h

Atelier Origami
10 h 30-12 h

Éveil théâtral
4-7 ans
11 h-12 h

Atelier théâtre

dès 8 ans

14 h - 15 h

Escape game en valises

14 h - 17 h

Accrobranche *

à partir de 6 ans

14 h - 18 h

Tyrolienne *

à partir de 8 ans

14 h - 18 h

Ludothèque

14 h - 18 h 30

Mini quads

moins de 6 ans

14 h - 18 h 30

Quads

6-10 ans

14 h - 18 h 30

Initiation à la MAO *

(Musique Assistée par Ordinateur)

à partir de 8 ans

14 h 30 - 16 h 30

Grand jeu du drapeau *

à partir de 6 ans

14 h 30 - 17 h 30

Ultimate frisbee

10-16 ans

17 h - 18 h

Adultes

18 h - 20 h

avec le club de la MJC

VENDREDI 4 AOÛT

Parcours motricité

2-5 ans

10 h 30 - 11 h 30

Éveil théâtre

4-7 ans

11 h - 12 h

Atelier théâtre

à partir de 8 ans

14 h - 15 h

Spectacle magie

5 shows de 30 minutes

14 h - 17 h

Accrobranche *

à partir de 6 ans

14 h - 18 h

Tyrolienne *

à partir de 8 ans

14 h - 18 h

Mini quads
moins de 6 ans
14 h - 18 h 30

Quads
6-10 ans
14 h - 18 h 30

Vendredi, tout n'est pas permis !
En famille
14 h 30 - 17 h 30

Cabaret Impro
20 h
avec le club de la MJC

Découverte du ciel **
à partir de 21 h
dans le cadre des 40 ans
de l'Association Andromède

SAMEDI 5 AOÛT

La pêche au livre des haras
10 h 30 - 12 h

Tyrolienne *
à partir de 8 ans
14 h - 18 h

Ludothèque
14 h - 18 h 30

Quads
8-12 ans
14 h - 18 h 30

Initiation au Tchoukball
à partir de 6 ans
14 h 30 - 17 h 30



** annulation en cas
de mauvais temps

* sur inscription



programme

DU 7 AU 12 AOÛT

LUNDI 7 AOÛT

Origami

10 h 30 - 12 h

Atelier couture machine création de Tote Bag *

dès 8 ans

14 h - 15 h 30 / 16 h - 17 h 30

Jeux en bois

14 h - 17 h

Accrobranche *

à partir de 6 ans

14 h - 18 h

Tyrolienne *

à partir de 8 ans

14 h - 18 h

Initiation à l'escalade

14 h - 18 h

Mini quads

moins de 6 ans

14 h - 18 h 30

Quads

6-10 ans

14 h - 18 h 30

Initiation au Tchoukball

à partir de 6 ans

14 h 30 - 17 h 30

Initiation au BMX

15 h - 17 h

Déambulation échasses, jonglerie

18 h - 20 h

Repas mafé

à partir de 19 h

organisé par le centre MNA de Pont de Salars

Soirée concert

à partir de 19 h

Sambras duo

MARDI 8 AOÛT

Initiation draisiennne
pour les petits
10 h 30 - 11 h 30

Atelier calligraphie
à partir de 9 ans
14 h - 15 h / 15 h - 16 h / 16 h - 17 h
avec le club de la MJC

Atelier couture machine
création de Tote Bag *
dès 8 ans
14 h - 15 h 30 / 16 h - 17 h 30

Accrobranche *
à partir de 6 ans
14 h - 18 h

Tyrolienne *
à partir de 8 ans
14 h - 18 h

Mini quads
moins de 6 ans
14 h - 18 h 30

Quads
6-10 ans
14 h - 18 h 30

Ludothèque
14 h - 18 h 30

Chasse au trésor
tout public
14 h 30 - 17 h 30

Initiation au BMX
15 h - 17 h

Rappelez-vous des paroles !
15 h 30 - 18 h 30

MERCREDI 9 AOÛT

Parcours motricité
2-5 ans
10 h 30 - 11 h 30

Atelier couture machine
création de Tote Bag *
dès 8 ans
14 h - 15 h 30 / 16 h - 17 h 30

Accrobranche *
à partir de 6 ans
14 h - 18 h

Tyrolienne *
à partir de 8 ans
14 h - 18 h

Mini quads
moins de 6 ans
14 h - 18 h 30

Quads
6-10 ans
14 h - 18 h 30

Initiation au Kinball
dès 6 ans
14 h 30 - 17 h 30

Soirée concert
à partir de 19 h
DJ Mr Propre

Tournoi de pétanque
19 h - 22 h

JEUDI 10 AOÛT

Art créatif
10 h 30 - 12 h

Atelier corps/voix/chant
4-7 ans
11 h - 11 h 45

Atelier Script Art
à partir de 10 ans
14 h - 15 h 30 / 15 h 30 - 17 h
avec le club de la MJC

Initiation à la photo
à partir de 8 ans
14 h - 16 h

Escape game en valises
14 h - 17 h

Accrobranche *
à partir de 6 ans
14 h - 18 h

Tyrolienne *
à partir de 8 ans
14 h - 18 h

Mini quads
moins de 6 ans
14 h - 18 h 30

Quads
6-10 ans
14 h - 18 h 30

Ludothèque
14 h - 18 h 30

Initiation à la MAO *
(Musique Assistée par Ordinateur)
à partir de 8 ans
14 h 30 - 16 h 30

La guerre des clans (sois plus malin que les autres !) *
à partir de 6 ans
14 h 30 - 17 h 30

Ultimate frisbee
10-16 ans
17 h - 18 h
Adultes
18 h - 20 h
avec le club de la MJC

VENDREDI 11 AOÛT

Parcours motricité
2-5 ans
10 h 30 - 11 h 30

Atelier corps/voix/chant

4-7 ans

11 h-11 h 45

Initiation à la photo

à partir de 8 ans

14 h-16 h

Accrobranche *

à partir de 6 ans

14 h-18 h

Tyrolienne *

à partir de 8 ans

14 h-18 h

Mini quads

moins de 6 ans

14 h-18 h 30

Quads

6-10 ans

14 h-18 h 30

Mini Olympiades

En famille petits et grands

14 h 30-17 h 30

SAMEDI 12 AOÛT

Times up en famille !

10 h 30-12 h

Accrobranche *

à partir de 6 ans

14 h-18 h

Mini quads

moins de 6 ans

14 h-18 h 30

Quads

6-10 ans

14 h-18 h 30

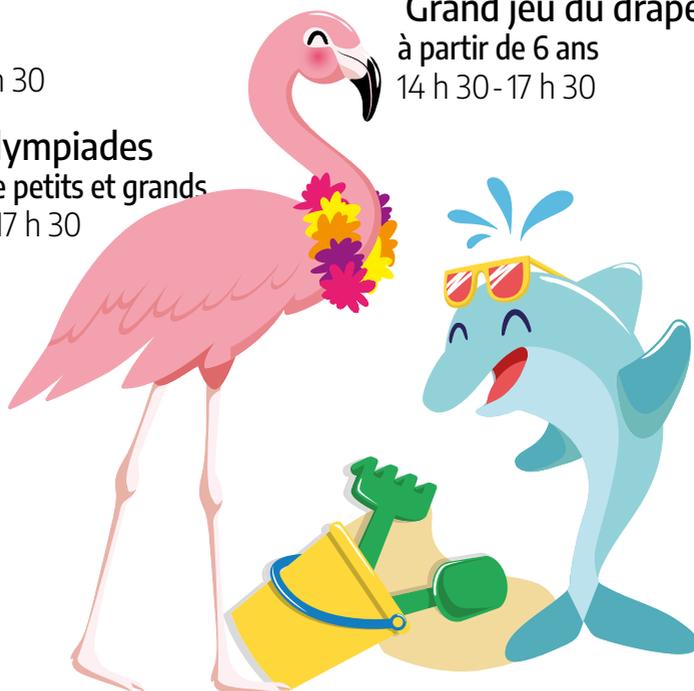
Ludothèque

14 h-18 h 30

Grand jeu du drapeau *

à partir de 6 ans

14 h 30-17 h 30





programme

DU 14 AU 19 AOÛT



* sur inscription

LUNDI 14 AOÛT

Art créatif

10 h 30 - 12 h

Atelier corps/voix/chant

4-7 ans

11 h - 11 h 45

Initiation à la photo

à partir de 8 ans

14 h - 16 h

Jeux en bois

14 h - 17 h

Accrobranche *

à partir de 6 ans

14 h - 18 h

Tyrolienne *

à partir de 8 ans

14 h - 18 h

Mini quads

moins de 6 ans

14 h - 18 h 30

Quads

6-10 ans

14 h - 18 h 30

Archery et laser game

à partir de 8 ans

14 h 30 - 17 h 30

Soirée concert

à partir de 19 h

Blue Shadows

MARDI 15 AOÛT

Atelier Origami

10 h 30 - 12 h

Accrobranche *

à partir de 6 ans

14 h - 18 h

Tyrolienne *

à partir de 8 ans

14 h - 18 h

Mini quads
moins de 6 ans
14 h - 18 h 30

Quads
6-10 ans
14 h - 18 h 30

Ludothèque
14 h - 18 h 30

La guerre des clans (sois plus malin que les autres !) *
à partir de 6 ans
14 h 30 - 17 h 30

MERCREDI 16 AOÛT

Parcours motricité
2-5 ans
10 h 30 - 11 h 30

Atelier corps/voix/chant
4-7 ans
11 h - 11 h 45

Atelier calligraphie
à partir de 9 ans
14 h - 15 h / 15 h - 16 h / 16 h - 17 h
avec le club de la MJC

Initiation à la photo
à partir de 8 ans
14 h - 16 h

Accrobranche *
à partir de 6 ans
14 h - 18 h

Tyrolienne *
à partir de 8 ans
14 h - 18 h

Mini quads
moins de 6 ans
14 h - 18 h 30

Quads
6-10 ans
14 h - 18 h 30

Chasse au trésor
tout public
14 h 30 - 17 h 30

Initiation à la gym
par le Club de Rodez
14 h 30 - 17 h 30

Tournoi de pétanque
19 h - 22 h

Dégustation "Terres"
à partir de 19 h

Soirée concert
à partir de 19 h
Atomics Boys

Tournoi d'échec (blitz)
20 h
avec le club de la MJC

JEUDI 17 AOÛT

Lectures en famille
à partir de 6 mois
10 h - 12 h

Initiation draisiennne
pour les petits
10 h 30 - 11 h 30

Atelier magie
à partir de 3 ans
14 h - 15 h / 15 h - 16 h / 16 h - 17 h

Atelier Script Art
à partir de 10 ans
14 h - 15 h 30 / 15 h 30 - 17 h
avec le club de la MJC

Escape game en valises
14 h - 17 h

Accrobranche *
à partir de 6 ans
14 h - 18 h

Tyrolienne *
à partir de 8 ans
14 h - 18 h

Mini quads
moins de 6 ans
14 h - 18 h 30

Quads
6-10 ans
14 h - 18 h 30

Ludothèque
14 h - 18 h 30

Initiation au Kinball
dès 6 ans
14 h 30 - 17 h 30

Initiation à la gym
par le Club de Rodez
14 h 30 - 17 h 30

Ultimate frisbee
10-16 ans
17 h - 18 h
Adultes
18 h - 20 h
avec le club de la MJC

VENDREDI 18 AOÛT

Parcours motricité
2-5 ans
10 h 30 - 11 h 30

Atelier cirque
14 h - 17 h

**Création de stickers en
Pixel Art**
à partir de 6 ans
14 h - 17 h
avec le FabLab de la MJC

Accrobranche *

à partir de 6 ans

14 h - 18 h

Tyrolienne *

à partir de 8 ans

14 h - 18 h

Mini quads

moins de 6 ans

14 h - 18 h 30

Quads

6-10 ans

14 h - 18 h 30

Initiation au Tchoukball

à partir de 6 ans

14 h 30 - 17 h 30

Initiation à la gym

par le Club de Rodez

14 h 30 - 17 h 30

Démonstration danse

19 h

danse indienne et Bollywood

avec le club de la MJC

SAMEDI 19 AOÛT

Dessinez, c'est gagné !

10 h 30 - 12 h

Accrobranche *

à partir de 6 ans

14 h - 18 h

Mini quads

moins de 6 ans

14 h - 18 h 30

Quads

6-10 ans

14 h - 18 h 30

Ludothèque

14 h - 18 h 30

Mini Olympiades

en famille petits et grands

14 h 30 - 17 h 30

Soirée concert

à partir de 19 h

Les Z'un(s) et les autres





stade Paul Lignon



salle des fêtes

aquavallon



gymnase dojo



amphithéâtre



multiplexe



musee Soulagès

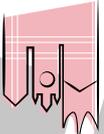


jardin public



archives départementales

PLACE D'ARMES



SUR SITE, RETROUVEZ TOUS LES JOURS

- des activités ludiques pour les moins de 6 ans (ventre gliss, Mississipi, module gonflable...),
- des activités ludiques pour les 6-10 ans (ventre gliss, module gonflable...),
- un espace dédié aux plus de 10 ans,
- des activités sportives pour tous :
 - terrains de pétanque, mölkky, basket, foot, homeball, pannafoot, ...
 - un mini-golf ouvert de 14 h à 19 h
 - un parcours de billes
 - baby-foot, ping-pong, badminton, palet breton, jeu des archers...

ET BIEN SÛR...

- des chaises longues pour un moment de farniente et de détente,
- un coin pique-nique.

Buvette et point de restauration ouverts sur le site durant Rodez Plage.

Programme non exhaustif. Des activités pourront être proposées ou modifiées par les organisateurs.

Les activités avec * sont soumises à inscription uniquement au point d'accueil à partir de 10 h.
Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents durant toute leur présence sur le site.

fermé les dimanches
RENS. 05 65 77 88 00