



VILLE de RODEZ

du 6 au 28

2023

JUILLET activités

PROGRAMME JEUNESSE DE 2 À 17 ANS



RODEZ

mjc:



**2-12
ANS**

**GOURGAN - de 7 h 30 à 18 h 30
INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE**



Les vacances de l'été à la Petite Récréé

POUR INFO

**ACCUEIL
DE LOISIRS
OUVERT
EN AOÛT**

DU 10 AU 15 - LES ANIMAUX

**PARTONS À LA DÉCOUVERTE
DES ANIMAUX...**

VISITE d'une ferme pédagogique,
BALADE à dos de dromadaire.

à la ferme de Blaquièrre

DU 17 AU 21 - GIGANTESQUE !

**LEVONS LES YEUX ET ENTRONS
DANS UN MONDE OÙ TOUT DEVIENT
BEAUCOUP PLUS GRAND !**

VISITE des Halles de la machine,
VOYAGE avec le géant Minotaure.

à Toulouse

2-12
ANS

GOURGAN - de 7 h 30 à 18 h 30
INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les francas

L'éducation en mouvement !

Les vacances de l'été à la Petite Récréé

DU 24 AU 28 - L'AVEYRON

DÉCOUVRONS OU
REDÉCOUVRONS
NOTRE MAGNIFIQUE
DÉPARTEMENT.

VISITE des caves de Roquefort
mais pas que...

les francas
de Haute-Garonne
L'éducation en mouvement !

TERRA NATURA

LUNDI 17 > VENDREDI 21 JUILLET 2023

FRANCADE

▲ séjour ▲ campé ▲

RASSEMBLEMENT DE 150 ENFANTS DE 6 À 11 ANS
À POINTIS-INARD / HAUTE-GARONNE

les francas
Haut-Garonne
Occitanie
Natura

**8-11
ANS**

8 h - 18 h (prévoir pique-nique)

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES



	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
GROUPES 1, 2 ET 3	Course d'orientation	Jeux à vélo Home ball Panna foot Jeu des archers	SORTIE Micropolis	Tournoi sportif	FÉRIÉ
	Piscine			Bowling	

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
GROUPE 1	Équitation	Grand tournoi Laser Game Home ball Panna foot Jeu des archers	Padel tennis Foot Basket Jeux	SORTIE Jardin des bêtes	Quad
	Accrobranche				Jeux
GROUPE 2	Jeux				Accrobranche
	Équitation				Quad
GROUPE 3	Quad	Équitation			
	Jeux	Accrobranche			

**8-11
ANS**

8 h - 18 h (prévoir pique-nique)

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES



	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
GROUPE 1	Atelier théâtre	Tournoi sportif	Jeux à vélo	SORTIE Aquapark	Tournoi sportif
		VISITE le clocher de la cathédrale Rodez	Jeux		Piscine
Tournoi sportif		Jeux	Tournoi sportif		
Piscine		Jeux à vélo	VISITE le clocher de la cathédrale Rodez		
GROUPE 2					

Séjour à Sainte-Énimie
du lundi 24 au vendredi 28 juillet
canoé, Via Ferrata, tir à l'arc

12-17
ANS

8 h - 18 h (prévoir pique-nique)

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES



	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
GROUPES 1, 2 ET 3	Rando VTT Foot Basket Jeux	Piscine	ACTIVITÉS NAUTIQUES : paddel / pédalo / canoé / bouée tractée	Met du flow à ta casquette	FÉRIÉ
		Tournoi sportif			

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
GROUPE 1	Mini olympiades	Grand tournoi Laser Game Home ball Panna foot Jeu des archers	SORTIE Cap découverte	Quad Moto électrique Rando VTT	Tournoi sportif
GROUPE 2					Bowling
GROUPE 3					

12-17
ANS

8 h - 18 h (prévoir pique-nique)

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES



	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
GROUPE 1	Tournoi sportif	Atelier théâtre	SORTIE Aquapark	Équitation	Trotinette
				Accrobranche	Quad
Quad				Accrobranche	
Équitation				Trotinette	
Trotinette				Équitation	
Quad				Accrobranche	

Séjour à Sainte-Énimie
du lundi 21 au vendredi 25 août
canoé, Via Ferrata, tir à l'arc

INSCRIPTION AU STAGE

Tarifs

10 € par stage +
adhésion MJC

sauf :

- Spectacle La Forêt magique 6 € enfants / 8 € adultes
- Impro Théâtre Ados 20 €
- Photo portraits insolites 20 €
- Arts plastique : les statues menhirs dès 8 ans 20 €
- Extrem Ados Théâtre 30 €
- Cinéma 30 €
- Guitare 50 €

jour 1/2 ^{1/2}

jour 2/2 ^{2/2}

jour 1/3 ^{1/3}

jour 2/3 ^{2/3}

jour 3/3 ^{3/3}

LUNDI 10	MARDI 11
9 h-10 h BMX 2-4 ans	9 h-12 h BMX dès 9 ans
10 h-12 h BMX 5-8 ans	10 h-11 h 30 Éveil à la poterie 4-7 ans
10 h 30-12 h Éveil théâtral ^{1/2} 4-7 ans	10 h-12 h et 14 h-16 h MAO dès 10 ans
10 h 30-12 h et 13 h 30-15 h Bande dessinée dès 7 ans	10 h-12 h et 14 h-16 h Bracelets brésiliens dès 8 ans
10 h 30-12 h 30 et 14 h-17 h Guitare ^{1/2} dès 12 ans	10 h 30-12 h Éveil théâtral ^{2/2} 4-7 ans
14 h-16 h Sophrologie ludique ^{1/2} dès 6 ans	10 h 30-12 h 30 et 14 h-17 h Guitare ^{2/2} dès 12 ans
14 h-16 h Théâtre ^{1/2} dès 8 ans	14 h-16 h Sophrologie ludique ^{2/2} dès 6 ans
	14 h-16 h Théâtre ^{2/2} dès 8 ans
	14 h-19 h Spéléo dès 12 ans

MERCREDI 12	JEUDI 13
9 h-10 h 30 Rugby avec Rodez Rugby 4-7 ans	9 h 30-10 h 30 Gym ludique Animal Flow : bouge comme un animal 5-7 ans
9 h-12 h BMX confirmés dès 9 ans	10 h-12 h Pixel Art sur ordinateur dès 8 ans
10 h-12 h Peinture et dessin à la tablette graphique dès 10 ans	10 h-12 h Couture machine : sac de piscine dès 8 ans
10 h-12 h Bracelet au crochet dès 8 ans	10 h-11 h 30 Éveil à la poterie 4-7 ans
10 h-12 h et 14 h-17 h Impro théâtre ados dès 12 ans	11 h-12 h 30 Gym ludique Animal Flow : bouge comme un animal dès 8 ans
11 h-12 h 30 Rugby avec Rodez Rugby dès 8 ans	14 h-16 h Couture machine : trousse de toilette dès 8 ans
10 h-12 h ou 14 h-16 h Poterie dès 7 ans	
14 h-16 h Canoe-kayak dès 7 ans	

**VENDREDI
14 JUILLET
FÉRIÉ**

**SEMAINE
DU 10
AU 13
JUILLET**

LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
9 h -10 h BMX 2-4 ans	9 h -12 h BMX dès 9 ans	9 h -12 h BMX confirmés dès 9 ans	10 h -12 h 30 Création de bougie parfumée dès 8 ans	10 h -12 h Initiation handball avec le ROC Aveyron Handball 4-7 ans
10 h -12 h BMX 5-8 ans	10 h -12 h et 14 h -16 h Bracelets brésiliens 5-7 ans		10 h -12 h et 14 h -17 h Cinéma 1/2 dès 12 ans	10 h -12 h et 14 h -17 h Cinéma 2/2 dès 12 ans
10 h -12 h 30 et 13 h 30 -17 h * Extrem Ados Théâtre 1/3 dès 14 ans	10 h -12 h 30 et 13 h 30 -17 h * Extrem Ados Théâtre 2/3 dès 14 ans	10 h -12 h 30 et 13 h 30 -17 h * Extrem Ados Théâtre 3/3 dès 14 ans	14 h -15 h 30 Spectacle de cirque et magie La Forêt magique dès 4 ans	10 h -12 h 30 et 14 h -16 h 30 ■ Couture valise d'artiste dès 9 ans
10 h -12 h et 14 h -16 h Magie dès 10 ans	10 h 30 -12 h Cirque 1/2 4-7 ans	10 h 30 -12 h Cirque 2/2 4-7 ans	14 h -16 h Découverte de Linux dès 10 ans	14 h - 16h Initiation handball avec le ROC Aveyron Handball dès 8 ans
14 h -19 h Spéléo dès 12 ans	14 h -16 h Cirque 1/2 dès 8 ans	14 h -16 h Cirque 2/2 dès 8 ans		
	14 h -17 h Personnalise ton vêtement avec le FabLab dès 8 ans			
	14 h -19 h Spéléo dès 12 ans	* Extrem Ados Théâtre avec la Compagnie Le Club Dramatique		

**SEMAINE
DU 17
AU 21
JUILLET**

LUNDI 24		MARDI 25	MERCREDI 26	VENDREDI 28
9 h -10 h BMX 2-4 ans	13h30-15h30 Escalade 8-9 ans	9 h -12 h BMX dès 9 ans	9 h -12 h BMX confirmés dès 9 ans	10 h -12 h 30 Création de bougie parfumée dès 8 ans
10 h -11 h 30 Escalade 5-7 ans	14 h-16 h ■ Couture tote bag dès 8 ans	10 h -12 h et 14 h -16 h MAO dès 10 ans	10 h 30 -12 h et 14 h -15 h 30 Photo Portraits insolites 1/2 dès 8 ans	10 h -12 h et 14 h-17 h Cinéma 2/2 dès 12 ans
10 h -12 h BMX 5-8 ans	15h30-17h30 Escalade dès 10 ans	10 h -12 h et 14 h -16 h Décoration murale en macramé dès 8 ans	JEUDI 27	14 h -16 h Taekwondo dès 6 ans
			10 h -12 h et 14 h -16 h ▲ Couture : fabrication de jeux de voyage dès 8 ans	
10 h -12 h ■ Couture trousse d'école dès 8 ans	14 h -16 h 30 Arts plastiques les statues menhir 1/2 dès 8 ans	10 h 30 -12 h Arts plastiques les statues menhir 2/2 4-7 ans	10 h -12 h et 14 h-17 h Cinéma 1/2 dès 12 ans	
10 h 30-12 h Arts plastiques les statues menhir 1/2 4-7 ans		14 h -16 h 30 Arts plastiques les statues menhir 2/2 dès 8 ans	10 h 30 -12 h et 14 h -15 h 30 Photo Portraits insolites 2/2 dès 8 ans	

**SEMAINE
DU 24
AU 28
JUILLET**

- **Couture machine**
- ▲ **Couture main**

