

**2023-2024**


# Programme

## MAISON DE QUARTIER d'Activités

### GOURGAN

**VOS RENDEZ-VOUS RÉCURRENTS**

# Avril

 Sous couvert de modifications  
de la part des organisateurs

### CONVIVALI-THÉ OU CAFÉ

**mardi de 9 h à 10 h 30** **2** **23**

Venez partager, bavarder, échanger tous ensemble autour d'un thé ou café. Ouvert à toutes et tous.

### CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

**mardi de 9 h à 12 h** **2** **23** **30**

Accompagnement à la prise en main du matériel (sur rdv).

### ATELIER ÉQUILIBRE

**Si** **lundi et vendredi\*** **8** **11**  
**de 10 h à 11 h** **22** **26**  
**jeudi de 9 h 30 à 10 h 30**
**Si** **SOPHROLOGIE** **23** **30**  
**mardi de 15 h à 16 h**

### ATELIER INFORMATIQUE

**Si** **mardi** **de 13 h 30 à 15 h** **2** **23** **30**  
**et de 15 h 30 à 17 h**

### APRÈS-MIDI JEUX

**jeudi de 14 h à 17 h** **4**  
 Jeux de société ou de cartes. **25**  
 Ouvert à toutes et tous.

### AIDE AUX DEVOIRS

**Si** **mercredi de 17 h 30 à 19 h** **3** **24**  
 Pour les collégiens.

 + d'infos dans le  
guide des **MAISONS  
de quartier** disponible  
à l'accueil des Maisons  
de quartiers et de la  
Mairie de Rodez

\* exceptionnellement

**Si** Sur inscription

 Ne pas jeter sur la voie publique **RENS. / inscription 05 65 75 67 73**

Conception-impression Ville de Rodez


[www.ville-rodez.fr](http://www.ville-rodez.fr)

2023-2024



# Programme

## MAISON DE QUARTIER d'Activités

### GOURGAN ZOOM SUR...

## AVRIL

### PARCOURS MOTRICITÉ

**3**
**Si**

*mercredi,*  
*de 10 h 30 à 11 h 30*

Enfants de 1 à 4 ans ayant acquis la marche.  
Adhésion annuelle 2 €. Aux Haras de Rodez.

### REPAS DU 3<sup>E</sup> JEUDI

*à partir de 12 h*

**Si 25**

Thème "Pays basque"  
Proposé par l'APAE de Gourgan.  
12 € + adhésion annuelle 2 €.

### ATELIER TEMPS D'ÉCRAN

*jeudi à 19 h*

**25**

Gratuit. Ouvert à toutes et tous.

### CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

**4**

*jeudi de 18 h 30 à 21 h 30*

Accompagnement aux outils informatique et au numérique (sur rdv).

### QUINE DE LA MDQ

**26**

*vendredi à 19 h*

Co-organisé par la MdQ et Agora. 5 € les 2 cartons (limité à 4 cartons/personne)

### DICTÉE POUR TOUS

**22**

*lundi à 14 h*  
gratuit

**Si**

### SORTIE / MONTPELLIER-LE-VIEUX

**Si 29**

*lundi, départ de la MDQ à 9 h*

Visite de la cité de pierres (rando + petit train). Prévoir pique-nique.

**Si** Sur inscription

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

Ne pas jeter sur la voie publique

**RENS. / inscription 05 65 75 67 73**

Conception-impression Ville de Rodez


  
[www.ville-rodez.fr](http://www.ville-rodez.fr)