



 **VILLE de RODEZ**

du 8 au 29  
2022

# JUILLET activités

PROGRAMME JEUNESSE DE 2 À 17 ANS

     
[www.ville-rodez.fr](http://www.ville-rodez.fr)

*les francas*  
L'éducation en mouvement!

RODEZ

**mjc:**

  
ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
de l'Aveyron

2-5  
ANS

GOURGAN  
7 h 30 - 18 h 30



VENDREDI 8

Les aventuriers de  
la Petite récré font  
connaissance  
(journée)

Les aventuriers de  
la Petite récré

SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Création de jumelles	Autoportrait	Personnalise ta marelle !	FÉRIÉ	<b>SORTIE</b> Partons à la découverte des traces du tigre... Départ 10 h Retour 16 h
Maquillage de guerrier Jeux collectifs	Après-midi pirate	Atelier cuisine Jeux d'eau		

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

2-5  
ANS

GOURGAN  
7 h 30 - 18 h 30



## SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Qui es-tu ? Activité manuelle : Les empreintes	Atelier cuisine Relais d'aventure	Memory Parcours du combattant	Parcours sensoriel Fabrication de badge	<b>SORTIE</b> Festival Cap mômes départ 9 h 30 Retour 17 h <b>Supp. 4 €</b>
Fabrique ton kit d'explorateur	La course en sac L'île du petit aventurier	Défis des abris	Qui attrape ?	

## SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

musique et cinéma

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Mime tes héros préférés	Les instruments de musique	Atelier cuisine	Construction d'un clap de cinéma	Atelier cuisine
Fabrication de masque	Jeux musicaux	Blind test	Quizz animé	Grand bal des héros

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

+ 6  
ANS

GOURGAN  
7 h 30 - 18 h 30



**VENDREDI 8**

Passeport et  
carte d'aventurier

Pièce d'or

Du 18 au 22, camp pour les 6-12 ans  
à Pointis-Inard (Haute Garonne)  
sur le thème du sport et de la coopération.

**SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET**

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Gâteau d'aventurier Fabrication de chapeau et de boussole Attrape Voleur	Parcours du combattant Chasse primitive	Fabrication d'une gourde Sortons du labyrinthe	<b>FÉRIÉ</b>	<b>SORTIE</b> Gouffre de Padirac
Fil d'Ariane aventure Attention au volcan Fabrication de jumelles	Aventure Indiana Jones	<b>SORTIE</b> Vabre : construction de cabane Départ 13 h 30 Retour 16 h 30 Supp. 2,50 €		Départ 8 h 30 Retour 18 h <b>Supp. 5 €</b> Prévoir casquette et bouteille d'eau

**INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE**

+ 6  
ANS

GOURGAN  
7 h 30 - 18 h 30

les francas

L'ÉCOLE EN MOUVEMENT !

## SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

Les aventuriers de la Petite récré

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Journée Koh Lanta	Atelier cuisine Fosse au croco Fabrication d'un jeu d'équilibre	Création jeu de Fort Boyard Course du Fort	Création avion Décors autour du conte pour Cap Mômes	<b>SORTIE</b> Festival Cap mômes  Départ 9 h 30 Retour 17 h <b>Supp. 4 €</b>
	Découverte du monde Kim goût Carte serpent	Épreuves Fort Boyard	Décors autour du conte pour Cap Mômes	

## SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

Musique et cinéma

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Quizz cinéma Atelier cuisine / cookie Blind Test	<b>SORTIE</b> Vallon du Villaret	Flûte de Pan Affiche de film	Carte infinie Portrait chinois Sablé	Visionnage Tous en scène Devine tête
Rythme caché Statue musicale Mosaïque	Départ 9 h Retour 17 h 30 <b>Supp. 4 €</b>	Chasse aux instruments Répétition chanson	Fabrique ton flipbook Création Clap Tournage Relais artistique	Création Oscar Concours de percussion Twister musical

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

4-12  
ANS

SAINT-ÉLOI

lundi, mercredi et vendredi 13 h 30 - 17 h 30  
mardi et jeudi 10 h - 17 h 30 - prévoir pique-nique



## SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
	<b>SORTIE</b> la Gachoune à Rodelle		<b>FÉRIÉ</b>	
Défi cuisine Parcours de tir à l'arc Création de décor	Prévoir casquette et bouteille d'eau	Épreuves de Koh Lanta		Nichoir à oiseau Sebastopoly

## SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
	<b>SORTIE</b> Combelles		<b>SORTIE</b> Jardin des bêtes à Gages	
Olympiades		Parcours aquatique		Randonnée

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

4-12  
ANS

SAINT-ÉLOI

lundi, mercredi et vendredi 13 h 30 - 17 h 30

mardi et jeudi 10 h - 17 h 30 - prévoir pique-nique



## SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
	<b>SORTIE</b> Vallon du Villaret		<b>JOURNÉE MUSICALE</b>	
Pêche	Départ 9 h Retour 17 h 30 Supp. 4 €	Expression corporelle Mandala géant	Journaux musicaux Just dance Blind test	Fête de la Petite récréé

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

8-11  
ANS

9h-17h  
prévoir pique-nique

 VILLE de RODEZ

VENDREDI 8

GROUPES  
1. 2 ET 3

Tennis / Padel

Ultimate

Séjour à Najac  
du lundi 25 au vendredi 29 juillet

## SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET

LUNDI 11

MARDI 12

MERCREDI 13

JEUDI 14

VENDREDI 15

GROUPES  
1. 2 ET 3

VTT

Escalade

**SORTIE**  
Cap'Découverte  
à Carmaux

**FÉRIÉ**

**SORTIE**  
AquaPark  
à Pont de Salars

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES



8-11  
ANS

9h-17h  
prévoir pique-nique

 VILLE de RODEZ

## SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
GROUPES 1, 2 ET 3	VTT	Multisports	Canoë	Homeball Jeux des archers Pannafoot Kinball	Tennis / Padel
	Disc golf				Réalisation de cabane dans les bois

## SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
GROUPES 1, 2 ET 3	Course d'orientation	<b>SORTIE</b> AquaPark à Pont de Salars	Accrobranche	Trottinette	Mini Olympiades
	Street Dance		Quad	Street Dance	

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES

12-17  
ANS

9h-17h  
prévoir pique-nique

 VILLE de RODEZ

	VENREDI 8
GROUPES 4 ET 5	Accrobranche
	Quad

Séjour 12-17 ans à Ste Énimie  
du lundi 18 au vendredi 22 juillet

## SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENREDI 15
GROUPE 4	Badminton	Graff	CANOË GROUPES 4 ET 5	FÉRIÉ	VTT
	Handball	Multiactivités			Moto
GROUPE 5	Badminton	Multiactivités			Moto
	Handball	Graff			VTT

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 2 GROUPES

12-17  
ANS

9h-17h  
prévoir pique-nique

 VILLE de RODEZ

## SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
GROUPE 4	Tennis de table	Randonnée aquatique	Graff	<b>SORTIE</b> Cap'Découverte à Carmaux <b>GROUPES 4 ET 5</b>	Course d'orientation
	Basketball	Escalade	Multiactivités		VTT
GROUPE 5	Tennis de table	Escalade	Multiactivités		VTT
	Basketball	Randonnée Aquatique	Graff		Course d'orientation

## SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
GROUPE 4	Paintball	Trottinette électrique	Tennis / Padel	<b>SORTIE</b> AquaPark à Pont de Salars <b>GROUPES 4 ET 5</b>	VTT
	Quad	Ultimate	Multisports		Moto
GROUPE 5	Quad	Ultimate	Tennis / Padel		Moto
	Paintball	Trottinette électrique	Multisports		VTT

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 2 GROUPES

VENDREDI 8
10 h-12 h et 14 h-16 h Musique assistée par ordinateur (MAO) <b>dès 10 ans</b>
10 h 30-12 h Origamis <b>5-7 ans</b>
10 h 30-12 h et 13 h 30-15 h Bande dessinée <b>dès 7 ans</b>
14 h-15 h 30 Origamis <b>dès 8 ans</b>

SAMEDI 9
14 h-19 h Spéleo <b>dès 12 ans</b>

LUNDI 11	MARDI 12
10 h-12 h BMX <b>4-6 ans</b>	9 h-12 h BMX <b>7-10 ans</b>
10 h-12 h 30 Couture : crée ta trousse <b>dès 8 ans</b>	10 h-11 h 30 Éveil à la poterie <b>4-6 ans</b>
10 h-12 h et 14 h-17 h Cinéma (jour 1/2) <b>dès 12 ans</b>	10 h-12 h et 14 h-17 h Cinéma (jour 2/2) <b>dès 12 ans</b>
10 h-12 h 30 et 13 h 30-17 h 30 Création théâtrale avec Thomas Pouget (jour 1/5) <b>dès 12 ans</b>	10 h-12 h 30 et 13 h 30-17 h 30 Création théâtrale avec Thomas Pouget (jour 2/5) <b>dès 12 ans</b>
14 h-16 h Jeux vidéo en réseau <b>dès 8 ans</b>	14 h-15 h 30 Crée ta sculpture en papier mâché (jour 1/2) <b>dès 6 ans</b>
14 h-16 h 30 Couture : crée ton sac à goûter <b>dès 8 ans</b>	14 h-16 h Canoë <b>dès 7 ans</b>

**8 ET 9  
JUILLET**

**INSCRIPTION  
AU STAGE**

**RODEZ mjc :**

MERCREDI 13	VENDREDI 15	SAMEDI 16
9 h-12 h BMX dès 11 ans	10 h-12 h et 14 h-16 h MAO dès 10 ans	10 h-12 h 30 et 13 h 30-17 h 30 Création théâtrale avec Thomas Pouget (jour 5/5) dès 12 ans
Balle ovale 9 h-10 h 30 4-7 ans 11 h-12 h 30 dès 8 ans	10 h-12 h 30 et 13 h 30-17 h 30 Création théâtrale avec Thomas Pouget (jour 4/5) dès 12 ans	
10 h-12 h ou 14 h-16 h Poterie dès 7 ans	10 h 30-12 h Escape game Les secrets de la jungle 4-6 ans	
10 h-12 h 30 et 13 h 30-17 h 30 Création théâtrale avec Thomas Pouget (jour 3/5) dès 12 ans	14 h-15 h 30 Escape flash Foot et Dino dès 7 ans	
14 h-15 h 30 Crée ta sculpture en papier mâché (jour 2/2) dès 6 ans		
14 h-16 h 30 FabLab : personnalise ton vêtement dès 8 ans		
	<b>JEUDI 14 JUILLET FÉRIÉ</b>	

**SEMAINE  
DU 11 AU 16  
JUILLET**

**INSCRIPTION  
AU STAGE**

**RODEZ  
mjc:**

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
10 h-11 h 30 Escalade 5-7 ans	9 h-12 h BMX 7-10 ans	9 h-12 h BMX dès 11 ans	10 h-12 h et 14 h-16 h Magie dès 8 ans	10 h-12 h Crée des plumes en macramé dès 8 ans
10 h-12 h BMX 4-6 ans	10 h-11 h 30 Éveil à la poterie 4-6 ans	10 h-12 h Taekwondo 6-8 ans	10 h-12 h et 14 h-16 h MAO dès 10 ans	10 h-12 h 30 FabLab : initiation robotique dès 10 ans
10 h-12 h et 14 h-17 h Cinéma (jour 1/2) dès 12 ans	10 h-12 h 30 Couture : crée ton étui à lunettes dès 8 ans	10 h-12 h Bracelets brésiliens 6-7 ans	Handball 10 h-12 h 4-7 ans 14 h-16 h dès 8 ans	14 h-16 h Hip-hop (jour 2/2) dès 7 ans
10 h 30-12 h Cirque (jour 1/2) 4-7 ans	10 h-12 h et 14 h-17 h Cinéma (jour 2/2) dès 12 ans	10 h 30-12 h et 14 h-15 h 30 Photo : light painting (jour 1/2) dès 10 ans	10 h 30-12 h et 14 h-15 h 30 Photo : light painting (jour 2/2) dès 10 ans	14 h-16 h 30 Attrape-rêves dès 8 ans
13 h 30- 15 h 30 Escalade 8-10 ans	10 h 30-12 h Cirque (jour 2/2) 4-7 ans	14 h-16 h Taekwondo dès 9 ans	14 h-16 h Hip-hop (jour 1/2) dès 7 ans	
14 h-16 h Cirque (jour 1/2) dès 8 ans	14 h-16 h Cirque (jour 2/2) dès 8 ans	14 h-16 h Bracelets brésiliens dès 8 ans	14 h-16 h 30 Sophrologie ludique (jour 2/2) 7-12 ans	
14 h-16 h Dessin, peinture à la tablette graphique dès 10 ans	14 h-17 h Couture & FabLab : crée et brode ton tote bag dès 8 ans	14 h-16 h 30 Sophrologie ludique (jour 1/2) 7-12 ans		
15 h 30- 17 h 30 Escalade dès 10 ans	14 h-19 h Spéléo dès 12 ans			

**SEMAINE  
DU 18 AU 22  
JUILLET**

**INSCRIPTION  
AU STAGE**

**RODEZ mjc :**

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
10 h-12 h BMX 4-6 ans	9 h-12 h BMX 7-10 ans	9 h-12 h BMX dès 11 ans	10 h 30-12 h Dessin (jour 2/2) 4-7 ans	10 h-12 h 30 Couture : crée ta trousse de toilette dès 8 ans
10 h-12 h et 14 h-16 h Réalisation d'une fresque (jour 1/2) dès 10 ans	10 h-12 h Dessin, peinture à la tablette graphique dès 10 ans	10 h 30-12 h Chasse au trésor : l'école des super héros 4-6 ans	10 h 30-12 h Éveil théâtral (jour 1/2) 4-7 ans	10 h 30-12 h Éveil théâtral (jour 2/2) 4-7 ans
10 h-12 h et 14 h-16 h MAO dès 10 ans	10 h-12 h et 14 h-16 h Réalisation d'une fresque (jour 2/2) dès 10 ans	10 h 30-12 h Dessin (jour 1/2) 4-7 ans	10 h 30-12 h et 14 h-16 h 30 Crée ton roman photo (jour 2/2) dès 8 ans	14 h-16 h Théâtre (jour 2/2) dès 8 ans
	14 h-16 h Jeux vidéo en réseau dès 8 ans	10 h 30-12 h et 14 h-16 h 30 Crée ton roman photo (jour 1/2) dès 8 ans	14 h-15 h 30 Dessin (jour 2/2) dès 8 ans	14 h-16 h 30 Couture : crée ta panière et tes lingettes lavables dès 8 ans
	14 h-19 h Spéléo dès 12 ans	14 h-15 h 30 Dessin (jour 1/2) dès 8 ans	14 h-16 h Théâtre (jour 1/2) dès 8 ans	
		14 h-16 h Chasse au trésor Intelligence artificielle dès 7 ans		
		14 h-17 h Impro théâtre ados dès 12 ans		

**SEMAINE  
DU 25 AU 29  
JUILLET**

**INSCRIPTION  
AU STAGE**

**RODEZ mjc :**

