

 **VILLE de RODEZ**

JUILLET

activités

PROGRAMME JEUNESSE DE 2 À 17 ANS



RODEZ **mjc:**



2-5
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

| LUNDI 6 | MARDI 7 | MERCREDI 8 | JEUDI 9 | VENREDI 10 |
|--|--------------------------------|--|------------------------------|---|
| Aquarium de papier Technique du vitrail | Atelier cuisine | Fresque animaux : peinture, collages... Parcours sportif | Grenouille Livre-hérisson | SORTIE Fabrication de cabane à Layoule Départ 9h45 Retour 17h Supp. : 3€50 |
| Balade sensorielle Observation des oiseaux | Grande chasse aux trésors ! | Maquillage animaux | Course relais | |

SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

| LUNDI 13 | MARDI 14 | MERCREDI 15 | JEUDI 16 | VENREDI 17 |
|---|--------------|--|-----------------|----------------------------------|
| Coccinelle et serpent à doigts | FÉRIÉ | SORTIE à Combelles Départ 9h30 Retour 17h15 Supp. : 4€ | Atelier cuisine | Les animaux de la Préhistoire |
| Jeux collectifs : Le loup dans la bergerie... | | Nichoir à oiseau | | |

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les francas

2-5
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

| LUNDI 20 | MARDI 21 | MERCREDI 22 | JEUDI 23 | VENDREDI 24 |
|-------------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------------|---------------|
| Atelier cuisine : pop corn | Atelier bricolage | Ateliers autour du jardin | Art optique : rayures zèbre | Atelier chant |
| Cinéma au centre | Parcours aquatique | Parcours nature | Bouge ton corps Bulles de savon | Atelier danse |

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

| LUNDI 27 | MARDI 28 | MERCREDI 29 | JEUDI 30 | VENDREDI 31 |
|---|---|--|-------------------|-----------------|
| Expression corporelle Manipulation de marionnettes | Jeux de scènes | Ateliers : décors et masques pour le spectacle | Atelier théâtre | Atelier théâtre |
| Jeux collectifs | Tartines de miel et pain d'épice pour le goûter ! | Jeu de l'oie géant Quiz sur les animaux | Sports collectifs | BOOM |

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les francas

6-8
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

| LUNDI 6 | MARDI 7 | MERCREDI 8 | JEUDI 9 | VENDREDI 10 |
|---|--------------------------------|---|---------------|---|
| Chant et danse : découverte instrumentale | Atelier cuisine | Atelier créatif : illusion d'optique Atelier chansons | Karaoke | SORTIE Fabrication de cabane à Layoule Départ 9h45 Retour 17h Supp. : 3€50 |
| Les bruits de la nature | Grande chasse aux trésors ! | Jeux de raquettes | Course relais | |

SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

| LUNDI 13 | MARDI 14 | MERCREDI 15 | JEUDI 16 | VENDREDI 17 |
|------------------------------|--------------|--|-----------------|---|
| Fabrication d'instruments | FÉRIÉ | SORTIE à Combelles Départ 9h30 Retour 17h15 Supp. : 4€ | Atelier cuisine | Parcours à vélo Amène ton vélo de la maison ! |
| Jeux collectifs | | | Blind test | Jeux d'eau |

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les francas

6-8
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

| LUNDI 20 | MARDI 21 | MERCREDI 22 | JEUDI 23 | VENDREDI 24 |
|-------------------------------|----------------------------|----------------------------------|---|-----------------|
| Atelier cuisine : pop corn | Fabrication d'un radeau | Invente ton histoire musicale | Atelier créatif : apprendre à dessiner les instruments | Chaise musicale |
| Cinéma au centre | Parcours aquatique | Jeux coopératifs | Chasse aux objets | Jeu : la thèque |

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

| LUNDI 27 | MARDI 28 | MERCREDI 29 | JEUDI 30 | VENDREDI 31 |
|------------------------|--------------------------|--|------------|------------------------|
| Expression musicale | Orchestre aux Francas | Ateliers : décors et masques pour le spectacle | Répétition | Spéciale de musique |

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les francas

9-12
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

| LUNDI 6 | MARDI 7 | MERCREDI 8 | JEUDI 9 | VENDREDI 10 |
|----------------|----------------|---------------------|--|------------------|
| État des lieux | Notre aquarium | Les petits poissons | SORTIE Les Haras Départ 10h Retour 16h30 (casquette à prévoir) | Mimes |
| Jeux de balles | Relais morpion | Cache-cache géant | | Jeux coopératifs |

SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

| LUNDI 13 | MARDI 14 | MERCREDI 15 | JEUDI 16 | VENDREDI 17 |
|------------|--------------|-------------|--------------------------|-----------------|
| Pop art | FÉRIÉ | Fil à fil | String art | Atelier créatif |
| Top chrono | | Pétanque | Balle aux prisonniers | Jeu : la thèque |

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les français

9-12
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

| LUNDI 20 | MARDI 21 | MERCREDI 22 | JEUDI 23 | VENDREDI 24 |
|------------------------------|-------------------|----------------------------|--|-----------------|
| Création d'un jeu de plateau | Chacun son puzzle | Bataille navale collective | SORTIE Cascade d'Agen Départ 9h Retour 17h (prévoir baskets, sac à dos et gourde) | Pixel art |
| | « Parmémocoury » | | | Goutte à goutte |

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

| LUNDI 27 | MARDI 28 | MERCREDI 29 | JEUDI 30 | VENDREDI 31 |
|------------------------------|------------------|--------------------|----------------------|------------------|
| Création d'un chamboule tout | Pot de la chance | Qui suis-je ? | Intervenant surprise | Atelier peinture |
| | Course relais | Gardez votre calme | | Badminton |

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les français

**8-11
ANS**

**HORAIRES :
9H-11H30 / 14H-16H30**

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

| | LUNDI 6 | MARDI 7 | MERCREDI 8 | JEUDI 9 | VENDREDI 10 |
|----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| GROUPE 1 | Jeux de balles | Balade à vélo | Jeux de balles | Ultimate* | Mini-olympiades |
| | Jeux de raquettes | Jeux de balles | Balade à vélo | Jeux de raquettes | |
| GROUPE 2 | Mini-olympiades | Jeux de raquettes | Ultimate* | Balade à vélo | Mini-olympiades |
| | | Balade à vélo | Jeux de raquettes | Jeux de balles | |
| GROUPE 3 | Mini-olympiades | Ultimate* | Balade à vélo | Jeux de balles | Jeux de balles |
| | | Jeux de balles | Jeux de raquettes | Balade à vélo | Jeux de raquettes |

* Sous réserve des directives gouvernementales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES

**8-11
ANS**

**HORAIRES :
9H-11H30 / 14H-16H30**

SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

| | LUNDI 13 | MARDI 14 | MERCREDI 15 | JEUDI 16 | VENDREDI 17 |
|-----------------|-------------------|-----------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| GROUPE 1 | Jeux de balles | FÉRIÉ | Escalade* | Accrobranche* | Jeux de balles |
| | Jeux de raquettes | | Spéleo* | Balade à vélo | Jeux de raquettes |
| GROUPE 2 | Jeux de raquettes | FÉRIÉ | Jeux de balles | Balade à vélo | Mini-olympiades |
| | Jeux de balles | | Jeux de raquettes | Accrobranche* | |
| GROUPE 3 | Jeux de balles | FÉRIÉ | Spéleo* | Jeux de raquettes | Mini-olympiades |
| | Jeux de raquettes | | Escalade* | Jeux de balles | |

* Sous réserve des directives gouvernementales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES

**8-11
ANS**

**HORAIRES :
9H-11H30 / 14H-16H30**

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

| | LUNDI 20 | MARDI 21 | MERCREDI 22 | JEUDI 23 | VENDREDI 24 |
|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| GROUPE 1 | Quad* | Jeux de balles | Mini-olympiades | Mini-olympiades | Quad* |
| | Accrobranche* | Jeux de raquettes | | | Balade à vélo |
| GROUPE 2 | Accrobranche* | Quad* | Jeux de balles | Mini-olympiades | Mini-olympiades |
| | Quad* | Balade à vélo | Jeux de raquettes | | |
| GROUPE 3 | Mini-olympiades | Accrobranche* | Quad* | Jeux de balles | Mini-olympiades |
| | | | Quad* | Balade à vélo | |

* Sous réserve des directives gouvernementales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES

**8-11
ANS**

**HORAIRES :
9H-11H30 / 14H-16H30**

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

| | LUNDI 27 | MARDI 28 | MERCREDI 29 | JEUDI 30 | VENDREDI 31 |
|-----------------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| GROUPE 1 | Quad* Accrobranche* | Jeux de balles Jeux de raquettes | Mini-olympiades | Mini-olympiades | Quad* Accrobranche* |
| GROUPE 2 | Accrobranche* Quad* | Quad* Accrobranche* | Jeux de balles Jeux de raquettes | Mini-olympiades | Mini-olympiades |
| GROUPE 3 | Mini-olympiades | Accrobranche* Quad* | Quad* Accrobranche* | Jeux de balles Jeux de raquettes | Mini-olympiades |

* Sous réserve des directives gouvernementales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES

**12-14
ANS**

**HORAIRES :
9H-11H30 / 14H-16H30**

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

| | LUNDI 6 | MARDI 7 | MERCREDI 8 | JEUDI 9 | VENDREDI 10 |
|-----------------|----------------|-----------------|-------------------|------------------|---------------------|
| GROUPE 4 | Accrobranche* | Projet graffiti | Projet graffiti* | Projet radio | Canoé* |
| | Balade à vélo | | Projet radio | | |
| GROUPE 5 | Balade à vélo | Projet radio | Projet radio | Projet graffiti* | Canoé* |
| | Accrobranche* | | Projet graffiti* | | |

SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

| | LUNDI 13 | MARDI 14 | MERCREDI 15 | JEUDI 16 | VENDREDI 17 |
|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------|-------------------|---------------------------|
| GROUPE 4 | Mini-olympiades | FÉRIÉ | Balade à vélo | Jeux de balles | Bouée tractée à Pareloup* |
| GROUPE 5 | Mini-olympiades | | Moto électrique* | Moto électrique* | Jeux de raquettes |
| | | FÉRIÉ | Balade à vélo | Jeux de raquettes | Paddle* |

* Sous réserve des directives gouvernementales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 2 GROUPES

**12-14
ANS**

**HORAIRES :
9H-11H30 / 14H-16H30**

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

| | LUNDI 20 | MARDI 21 | MERCREDI 22 | JEUDI 23 | VENDREDI 24 |
|-----------------|-------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------|---------------------|
| GROUPE 4 | Mini-olympiades | Mini-olympiades | Accrobranche* | Quad* | Jeux de balles |
| | | | Quad* | Paintball* | Jeux de raquettes |
| GROUPE 5 | Jeux de balles Jeux de raquettes | Mini-olympiades | Mini-olympiades | Paintball* | Accrobranche* |
| | | | | Quad* | Quad* |

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

| | LUNDI 27 | MARDI 28 | MERCREDI 29 | JEUDI 30 | VENDREDI 31 |
|-----------------|-------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------|---------------------|
| GROUPE 4 | Mini-olympiades | Mini-olympiades | Accrobranche* | Quad* | Jeux de balles |
| | | | Quad* | Paintball* | Jeux de raquettes |
| GROUPE 5 | Jeux de raquettes Jeux de balles | Mini-olympiades | Mini-olympiades | Paintball* | Accrobranche* |
| | | | | Quad* | Quad* |

* Sous réserve des directives gouvernementales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 2 GROUPES

15-17
ANS

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

| | LUNDI 6 | MARDI 7 | MERCREDI 8 | JEUDI 9 | VENDREDI 10 |
|----------|---------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| GROUPE 6 | 13h-18h Jeux de balles | 10h-18h Canyoning* | 10h-18h Balade à vélo | 10h-18h Balade à vélo | 13h-18h Jeux de raquettes |

SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

| | LUNDI 13 | MARDI 14 | MERCREDI 15 | JEUDI 16 | VENDREDI 17 |
|----------|---------------------------|----------|--|---|------------------------------|
| GROUPE 6 | 13h-18h Jeux de balles | FÉRIÉ | 10h-18h Balade à vélo électrique | 10h-18h Paintball et acrobranche* | 13h-18h Jeux de raquettes |

* Sous réserve des directives gouvernementales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE

**15-17
ANS**

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

| | LUNDI 20 | MARDI 21 | MERCREDI 22 | JEUDI 23 | VENDREDI 24 |
|----------|---------------------------|--------------------------|---|--------------------------|------------------------------|
| GROUPE 6 | 13h-18h Jeux de balles | 10h-18h Balade à vélo | 10h-18h Spéléo + pique-nique sous terre* | 10h-18h Balade à vélo | 13h-18h Jeux de raquettes |

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

| | LUNDI 27 | MARDI 28 | MERCREDI 29 | JEUDI 30 | VENDREDI 31 |
|----------|------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| GROUPE 6 | 13h-18h Jeux de raquettes | 10h-18h Balade à vélo | 10h-18h Descente aquatique* | 10h-18h Balade à vélo | 13h-18h Jeux de balles |

* Sous réserve des directives gouvernementales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

| LUNDI 6 | MARDI 7 | MERCREDI 8 | JEUDI 9 | VENDREDI 10 |
|--|--|--|--|---|
| 10h-12h/14h-16h Cartomagie Dès 9 ans | 10h-12h/14h-16h MAO (jour 2) Dès 12 ans | 10h-12h/14h-16h Scanne ton buste Dès 12 ans | 10h-12h/14h-16h Scanne ton buste Dès 12 ans | 10h-12h30 Customise ton vêtement Dès 11 ans |
| 10h-12h/14h-16h MAO (jour 1) Dès 12 ans | 10h-12h/14h-16h Scanne ton buste Dès 12 ans | 10h30-12h/13h30-15h BD (jour 2) Dès 7 ans | 10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 1) Dès 12 ans | 10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 2) Dès 12 ans |
| | 10h30-12h/13h30-15h BD (jour 1) Dès 7 ans | 14h-17h Disc golf Dès 12 ans | 14h-19h Spéléologie Dès 12 ans | 10h30-12h Petits scientifiques : Crée ta pico fusée 5-7 ans |
| | 14h-19h Spéléologie Dès 12 ans | | | 14h-16h30 Customise ton vêtement Dès 11 ans |
| | | | | 14h-17h Crée ta main électrique Dès 8 ans |

INSCRIPTION AU STAGE

SEMAINE DU 13 AU 18 JUILLET

| LUNDI 13 | MERCREDI 15 | JEUDI 16 | VENDREDI 17 | SAMEDI 18 |
|---|--|---|--|---|
| 10h-12h/14h-16h Cartomagie Dès 9 ans | 10h-12h/14h-16h Poterie Dès 6 ans | 9h30-12h Escalade Dès 12 ans | 10h-12h/14h-16h Crée ton jeu vidéo Dès 11 ans | 14h-19h Spéléologie Dès 12 ans |
| | 10h-12h/14h-16h Photo Dès 10 ans | 10h-12h30 Chasse aux trésors en réalité augmentée Dès 8 ans | | |
| | 10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 1) Dès 12 ans | 10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 2) Dès 12 ans | | |
| | 10h30-12h Escape Game Dès 12 ans | 13h30-16h Escalade Dès 12 ans | | |

INSCRIPTION AU STAGE

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

| LUNDI 20 | MARDI 21 | MERCREDI 22 | JEUDI 23 | VENDREDI 24 |
|---|--|--|--|--|
| 9h30-12h/14h-17h Crée et customise ton sac de plage Dès 12 ans | 10h-12h/14h-16h MAO (jour 1) Dès 12 ans | 10h-12h/14h-16h MAO (jour 1) Dès 12 ans | 10h-11h30 Escalade 5-7 ans | 10h-12h Petits scientifiques Crée ta carte du ciel Dès 7 ans |
| 16h30-18h Théâtre (jour 1) Dès 12 ans | 10h-12h30 Chasse aux trésors en réalité augmentée Dès 8 ans | 10h30-12h Escape game Dès 12 ans | 10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 1) Dès 12 ans | 10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 2) Dès 12 ans |
| | 14h-17h Initiation roller Dès 7 ans | 14h-17h Hockey sur roller Dès 7 ans | 13h30-15h30 Escalade 8-10 ans | 16h30-18h Théâtre (jour 4) Dès 12 ans |
| | 16h30-18h Théâtre (jour 2) Dès 12 ans | | 15h30-17h30 Escalade Dès 10 ans | |
| | | | 16h30-18h Théâtre (jour 3) Dès 12 ans | |

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

| LUNDI 27 | MARDI 28 | MERCREDI 29 | JEUDI 30 | VENDREDI 31 |
|--|---|---|---|---|
| 9h30-12h/14h-17h Crée et custumise ton sac de plage Dès 12 ans | 10h-12h/14h-16h Bracelets brésiliens Dès 8 ans | 10h-12h30 Chasse aux trésors en réalité augmentée Dès 8 ans | 10h-12h/14h-16h Crée ton sac à dos Dès 8 ans | 14h-16h Impro théâtrale (jour 3) Dès 12 ans |
| 14h-17h Hockey sur roller Dès 12 ans | 10h-12h/14h-16h Photo Dès 12 ans | 10h-12h/14h-16h MAO (jour 2) Dès 12 ans | 14h-16h Impro théâtrale (jour 2) Dès 12 ans | |
| | 10h-12h/14h-16h MAO (jour 1) Dès 12 ans | 14h-16h Impro théâtrale (jour 1) Dès 12 ans | | |

RENS & INSCRIPTION

LES FRANCAS

2-12 ANS

06 26 11 20 15

ACCUEIL DE LOISIRS
VILLE DE RODEZ

8-17 ANS

05 65 75 51 10

www.ville-rodez.fr

(rubrique Enfance & Jeunesse)

MJC DE RODEZ

DÈS 5 ANS

05 65 67 01 13

www.mjcrodez.fr