

# Les activités à la MDA

## ● Associatisme

Café-débat / paroles aux bénévoles tous les mois

Rens. 05 65 78 66 29

## ● AVF

Ateliers scrabble, mémoire, déco, conversation anglaise, rami, nutrition

Rens. 07 88 11 34 34

## ● Lo Barri Faubourg

Jeux de carte, jeux de société, tricot

lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14 h à 17 h 30 - salle A03 au rdc

Rens. 06 84 66 62 79

## ● MJC

Cours de calligraphie

Rens. 05 65 67 01 13

## ● OzArts Citoyens

Cours de dessin

Rens. 05 65 67 01 13

## ● RegArts

Pratique du cirque

Rens. 06 09 11 12 79

## ● Tai chi et Qi gong en Rouergue

Cours de Tai Chi, Qi gong et méditation

Rens. 06 77 79 81 93

Activités ponctuelles : calendrier disponible à l'accueil

 VILLE de RODEZ

## Maison des associations Claude Dangles

- Pour celles et ceux qui souhaitent :
- être bénévole dans une association
  - participer à des activités
  - venir aux permanences d'associations
  - utiliser le passe-livres
  - réserver une salle de réception

conception-impression Ville de Rodez - 2018

### ACCUEIL

9 h à 12 h 30 - 13 h 30 à 18 h  
(17 h 30 vendredi)

mercredi

10 h à 12 h 30 - 13 h 30 à 19 h

15 avenue Tarayre - 05 65 59 96 35

80  
associations  
adhérentes

# Les associations permanentes

- **Comité de jumelage Rodez / Bamberg**

Relations entre les 2 villes jumelées : Rodez et Bamberg. Échange interfamilial annuel. S'adresser à l'accueil.

**Rens. 05 65 59 96 35**

- **Planning familial**

Le planning familial est là pour vous parler, vous accueillir, vous écouter, vous orienter sur la contraception, la sexualité, l'interruption volontaire de grossesse, les relations amoureuses, les violences, (etc.), pour toutes et tous.

**Rens. 06 33 07 00 83**

- **Point infos séniors**

Service d'information sur les prestations et dispositifs pour les plus de 60 ans et leurs aidants, d'aide aux démarches (constitution des dossiers, contact avec les organismes, etc.) et de mise en place d'ateliers de prévention, forums, conférences.

**Rens. 05 65 78 04 31**

- **Relais VIH**

Association de lutte contre le SIDA.

Ses missions : sensibiliser aux risques des infections sexuellement transmissibles, favoriser le dépistage, accueillir et accompagner les personnes touchées par le VIH/SIDA et lutter contre les discriminations.

**Rens. 06 47 22 68 47**

- **UFC que choisir**

Défense des consommateurs.

**Rens. 05 65 77 00 01**

# Les permanences des associations

- **Associatisse**

Vie associative, bénévolat

lundi de 14 h 30 à 16 h 30, bureau 104 / jeudi de 9 h 30 à 12 h, bureau 103

- **CLCV**

Défense des consommateurs

**Rens. 05 65 46 29 25 sur RDV**

- **FNATH Grand Sud**

Défense des accidentés de la vie et du travail

2<sup>e</sup> lundi du mois de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h, bureau 103

**Rens. 05 61 70 24 83**

- **AHA**

Association des handicapés et des accidentés

2<sup>e</sup> jeudi du mois de 9 h à 12 h 30, bureau 104

**Rens. 06 33 12 63 84**

- **Collectif des réfugiés**

Accueil des réfugiés / mercredi de 17 h à 19 h, bureau 103

**Rens. 05 65 68 03 65**

- **Alcooliques anonymes**

Groupe de parole / samedi matin, salle A03 rez-de-chaussée

- **Médiateurs 12**

Médiations amiables et judiciaires - Sur RDV

**Rens. 05 65 68 06 57**

- **Souvenir Occitan**

lundi et samedi de 13 h 30 à 16 h 30, bureau 106

**Rens. 05 65 67 10 54**

# Les associations adhérentes

Action Santé Solidarité Aveyron  
ADMD12  
Alcooliques Anonymes  
AMAPS DU RUTHÉNOIS  
AMBA ass de mycologie et Botanique de l'Aveyron  
Amicale des Anciens de la Pastourelle  
Amicale Franco-Italienne  
Amicale Philatélique du Rouergue  
ANACR  
Artisans du Monde  
ARU2L  
ASP 12  
Association de réadaptation et de défense des devenus sourds  
Association des Familles Laïques  
Association des Handicapés et des Accidentés (AHA)  
Association des infirmières libérales  
Association des Sourds de Rodez  
Association Ruthénoise pour le don de sang bénévole  
ASSOCIATISSE  
ATAL  
ATTAC  
Aveyronnais en lutte pour l'Égalité et le Respect de tous et toutes (ALERT'ES)  
AVF  
BUSINESS LADIES 12  
CARTO-CLUB AVEYRONNAIS  
Cause Freudienne  
Centre des Jeunes Dirigeants  
Cercle Condorcet  
CLCV  
CODEP EPGV  
Comité de Jumelage Rodez/Bamberg  
Comité Palestine Rodez  
Coordination Aveyron pour l'Éducation à la Non-violence et à la Paix  
CRAISAF  
Croix Rouge  
DEV'in RODEZ  
Enfance et Famille d'Adoption  
FFMC 12  
FNATH GRAND SUD  
France Alzheimer Aveyron  
Fraternité DOGON

Géobiologie Aveyron  
Géobiologues du Tarn  
GRAND RODEZ NATATION  
Institut de recherche et de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente  
Institut d'Estudis Occitans  
ITEP GREZES  
JUMP Aveyron  
La Ligue des Droits de l'Homme Collectif des Réfugiés  
Laboratoire Chromatique  
Libre pensée de l'Aveyron  
Livre ensemble  
Lo Barri Faubourg  
Lumières 12  
MAILLAGE (SEPIA)  
MAISON BENOIT  
MAN Conflits sans violence  
Médiateurs 12  
MUDLL Aveyron  
Objectif Image Aveyron  
OzArts Citoyens  
PALLIANCE 12  
Petits frères des Pauvres de Rodez  
Photo vidéo club  
Psygéronto 12  
Rando Ruthènes  
REGARTS  
RELAIS VIH  
Restaurants du Cœur  
SEL de RODEZ  
SEPIA  
SOROPTIMIST  
SOUVENIR OCCITAN  
SPIRALE  
Taï chi et Qi gong en Rouergue  
UDAC de l'Aveyron  
UFC Que Choisir  
UNAFAM  
UNICEF  
Vivre Ensemble Rodez  
Voir Ensemble